

Zajęcia sportowe

Witam

Dziś proponuję trening dla początkujących. Ćwiczenia wykonujcie według wskazówek instruktorki na załączonym filmie.

<https://www.youtube.com/watch?v=pezB41W4xaA>

Temat-**Trening na całe ciało.**

Kl.5bu ter. real. 04.05.

Kl.2P, 3P ter. real. 05.05.

Kl.6P ter. real.06.05.

Pozdrawiam.