

Zajęcia sportowe

Witam W zdrowym ciele zdrowy duch, więc proponuję dużo ruchu w ostatnim tygodniu. Macie dwa zadania.

1. **Trening na dywanie**-to prosty zestaw ćwiczeń dla każdego według załączonego filmu.

<https://www.youtube.com/watch?v=Qf82ZtkVDZo>

2. Włącz swoją ulubioną muzykę i tańcz w rytmie – pamiętaj o prawidłowym oddechu podczas ruchu.

Termin realizacji

Kl. 5bu 22.06.

Kl. 2P,3P 23.06.

Kl. 6P 24.06.

Dobrej zabawy.