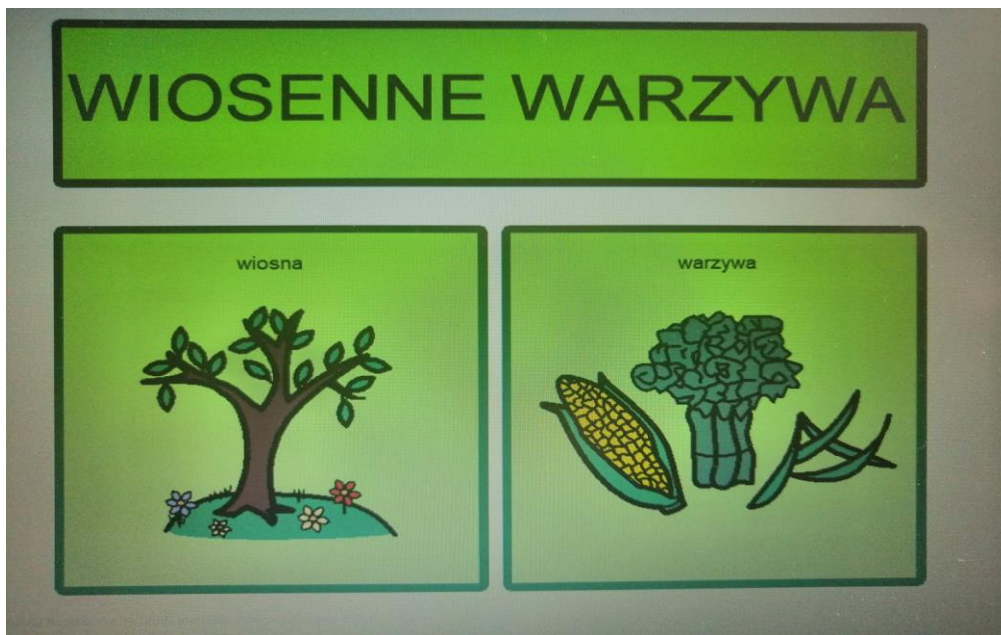


8.05.2020 Funkcjonowanie osobiste i społeczne 2 h

Temat : Zdrowo jem w ramach Programu dla Szkół - warzywa

Witam Cie w piątkowy poranek, dziś ostatni dzień pracy w tym tygodniu i mamy super zadania do wykonania mam nadzieję, że się Tobie spodobają
obejrzyj film Poznajemy najzdrowsze warzywa na świecie – Ubu poznaje świat na <https://www.youtube.com/watch?v=R2EwtRLftM4>
po obejrzeniu filmu my również powiemy sobie o wiosennych warzywach.

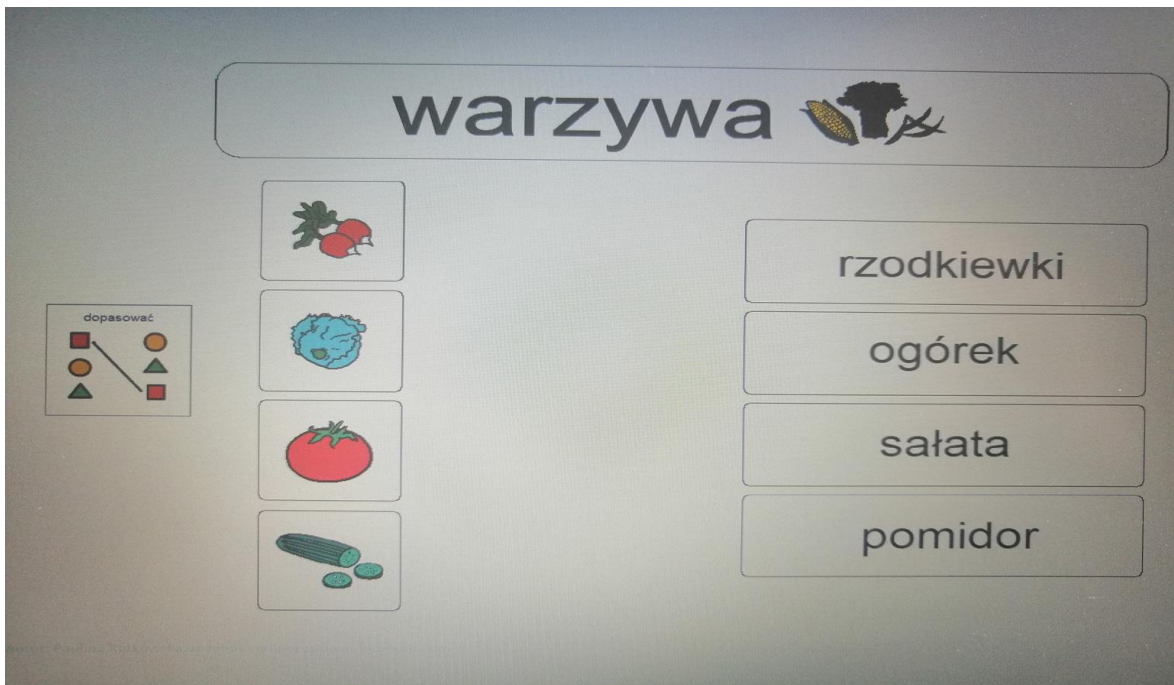


Niech mamusia przeczyta Tobie jakie mamy wiosenne warzywa.



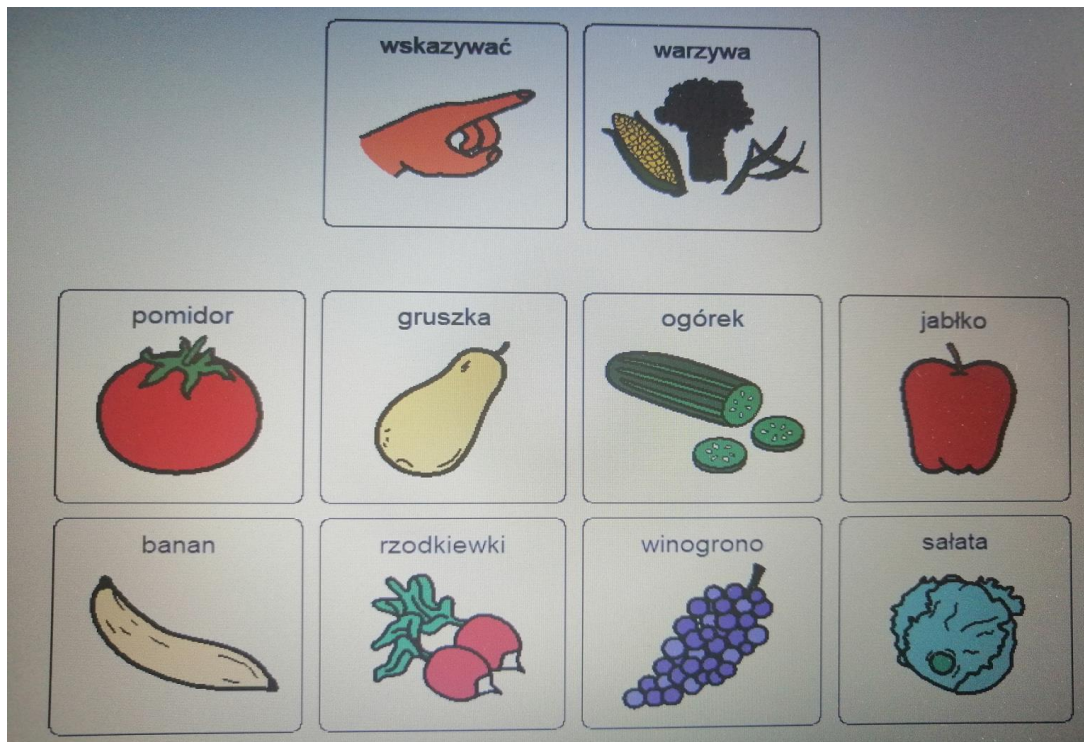
Zadanie nr 1

wskaż i dopasuj odpowiedni obrazek do nazwy pokazując na komputerze mamusi



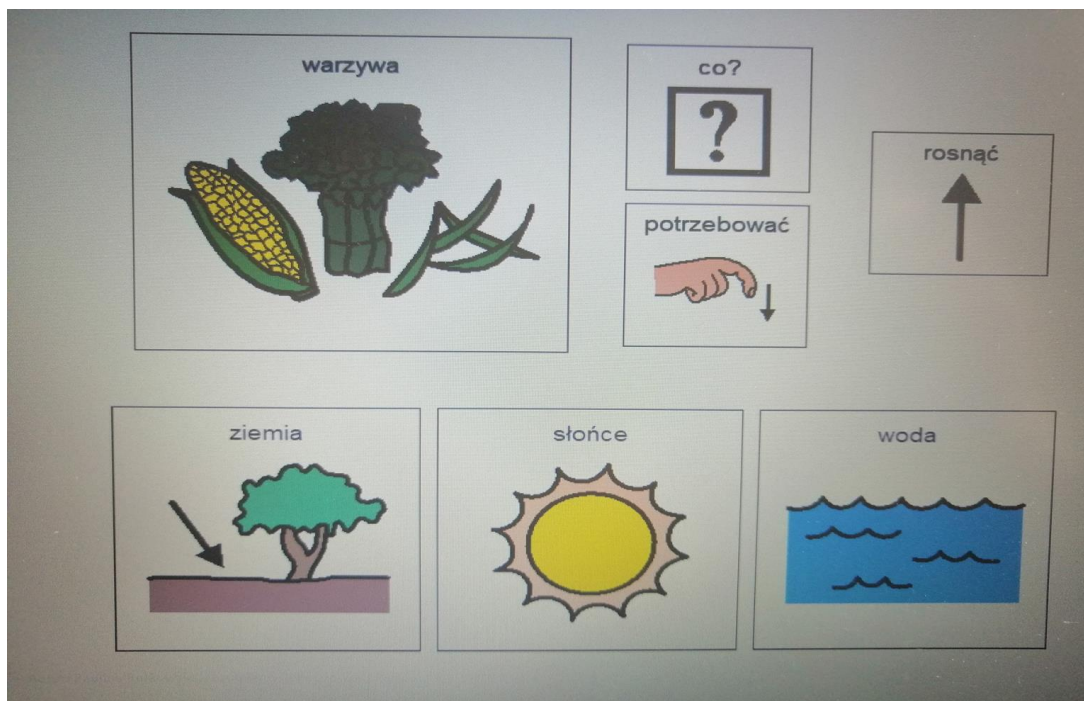
Zadanie nr 2

Spośród warzyw i owoców wskaż tylko warzywa



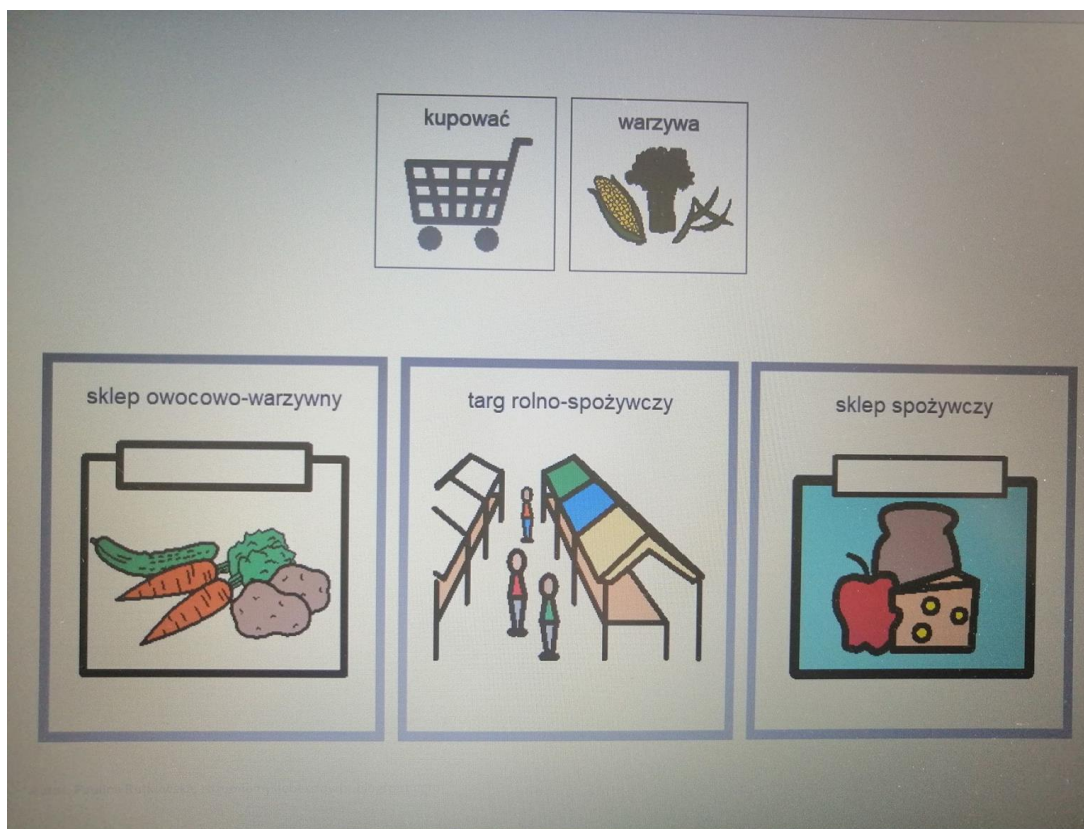
Zadanie nr 3

Przyjrzyj się i zobacz co potrzebują warzywa, aby rosły.



Zadanie nr 4

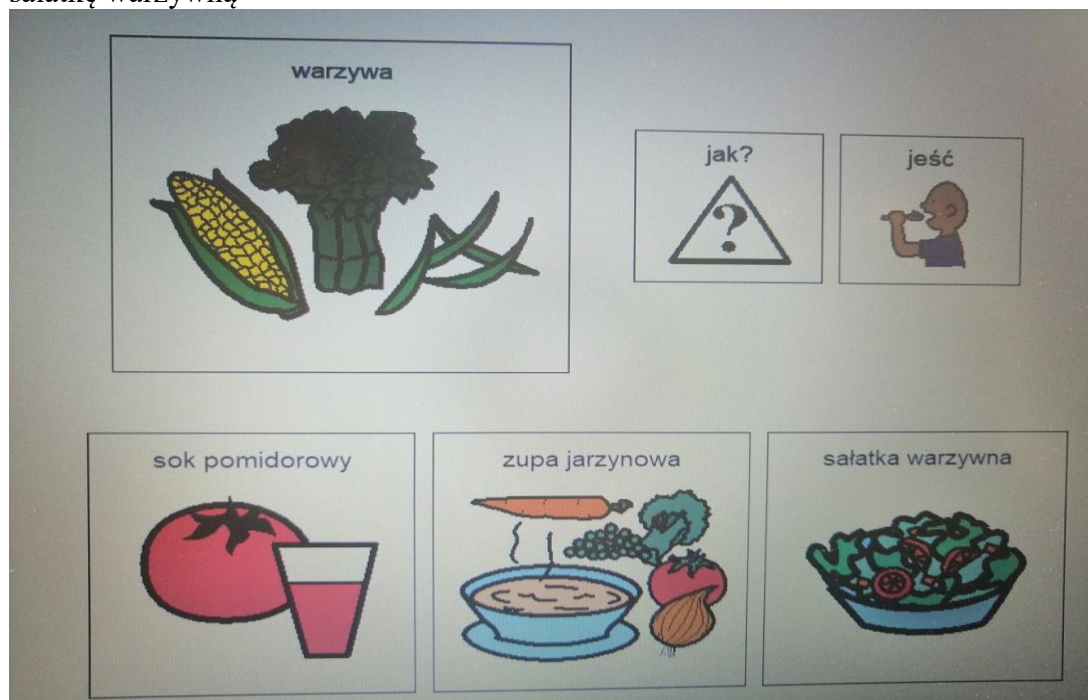
Niech mamusia przeczyta Tobie, gdzie możemy kupić warzywa. A Wy gdzie kupujecie? Wskaż obrazek



Zadanie nr 5

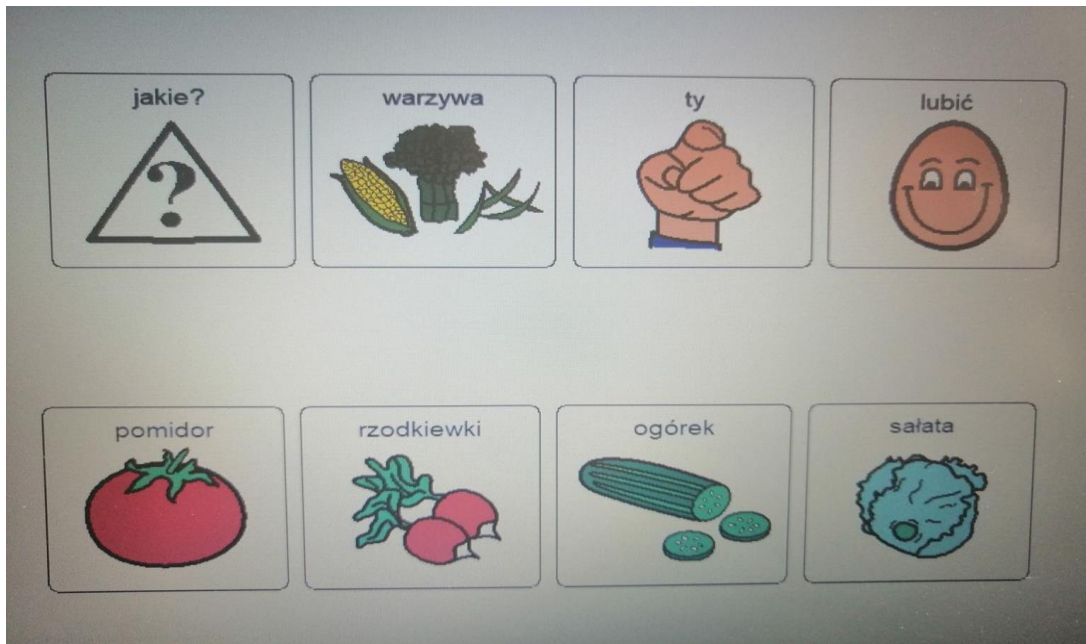
Przyjrzyj się i zobacz jakie potrawy możemy jeść i pić z warzyw:

- sok pomidorowy
- zupę jarzynową
- sałatkę warzywną



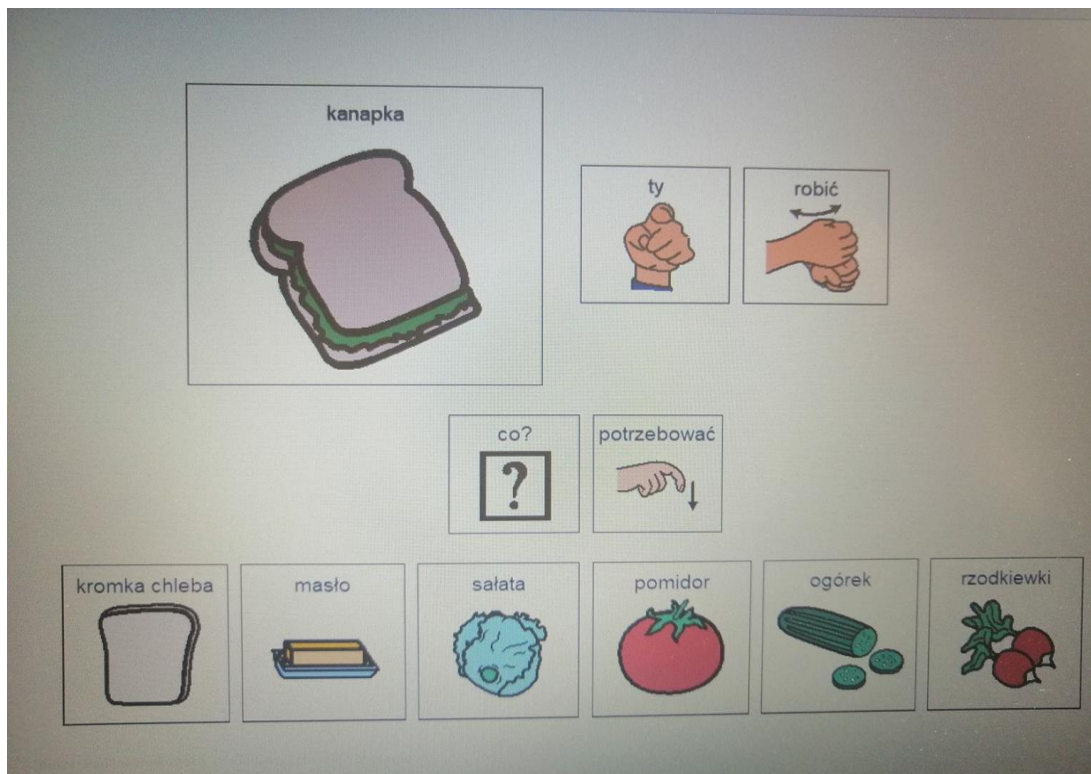
Zadanie nr 6

Jakie ty lubisz warzywa ?– wskaż



Zadanie nr 7

Przyjrzyj się uważnie co będziemy potrzebować, aby zrobić kanapkę.



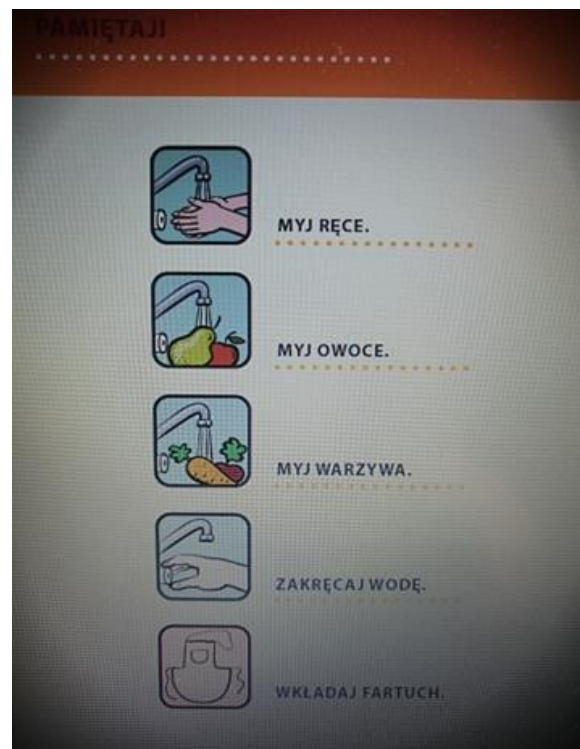
Na drugiej godzinie lekcyjnej z funkcjonowania osobistego i społecznego zapoznamy się z instrukcją przygotowywania pysznych zdrowych kanapek w ramach Programu Dla Szkół dowiemy się dlaczego warto jeść owoce i warzywa

Włącz krótki film podsumowujący nasz tydzień o zdrowiu

https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6zdqjjA1pW8K&index=2&pbjreload=10

INSTRUKCJA

Zanim zaczniemy przygotowywać kanapki **pamiętaj:**
o umyciu rąk, warzyw, zakręcenia kranu i włożeniu fartuszka



Następnie przygotuj produkty:

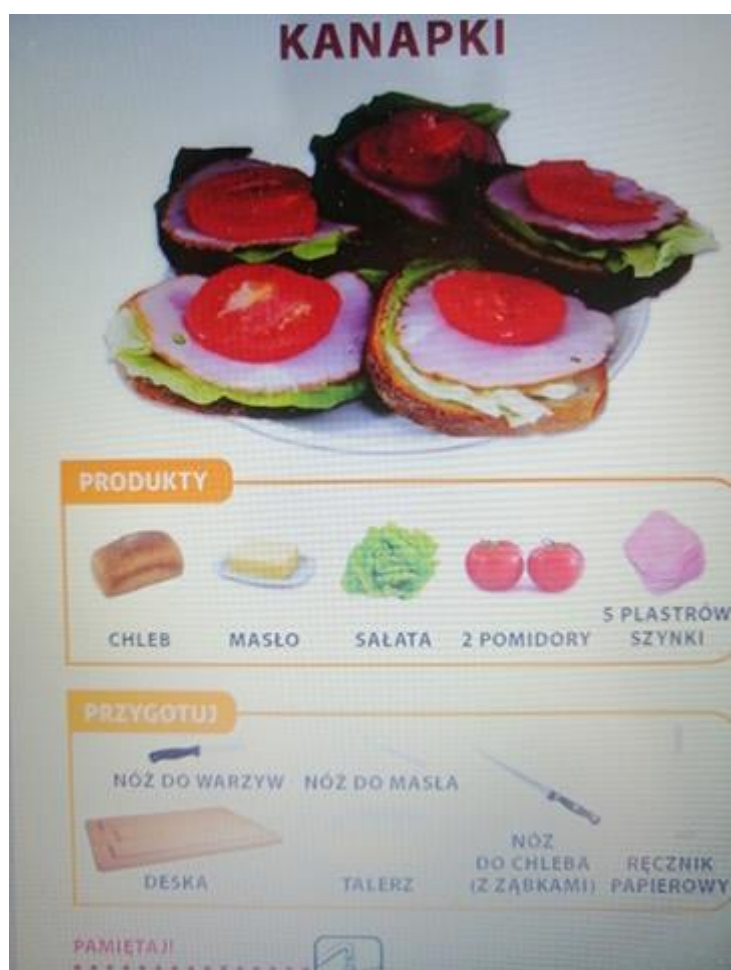
- chleb,

- masło,
- szynkę,
- ser
- sałatę,
- pomidor,
- rzodkiewki,
- ogórka

Przygotuj także potrzebne przybory kuchenne:

- deskę do krojenia
- nóż do masła i warzyw
- talerz

Tak jak na zdjęciu



Przygotuj kilka kromek chleba, posmaruj je masłem
na każdą kromkę połóż liść sałaty, szynkę lub ser, pomidor, rzodkiewkę lub ogórek

Postępuj według instrukcji



Zajęcia rozwijające kreatywność 1 h

Na tych zajęciach przygotuj z pomocą mamy pyszne zdrowe kanapki według instrukcji, którą poznałeś wcześniej.

Następnie przygotuj tyle talerzy ilu Was jest w domu i zjedźcie kanapki wspólnie.

Możesz przy wykonywaniu pracy włączyć sobie piosenkę

Piramida żywienia – Gang Słodziaków 2 https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo

Hymn Świeżaków https://www.youtube.com/watch?v=Oo_hVx8moYA

Podczas robienia – szykowania kanapek i jak już będą gotowe niech mamusia zrobi Tobie zdjęcia.

Prześlemy je później na stronę szkoły

Pozdrawiam i życzę spokojnego i miłego weekendu.