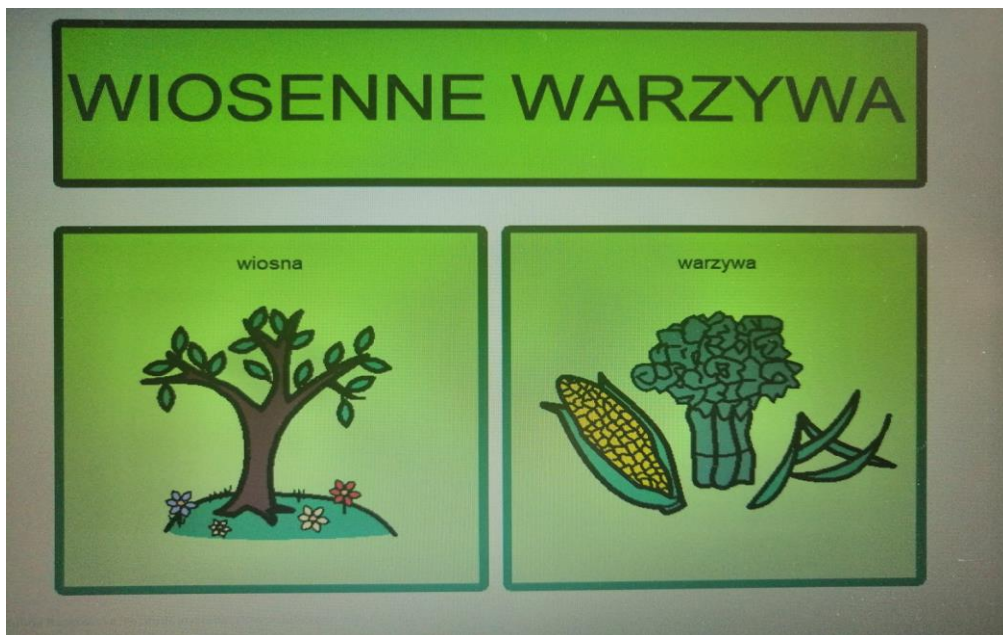






8.05.2020 Funkcjonowanie osobiste i społeczne 2 h

Temat : Zdrowo jem w ramach Programu dla Szkół - warzywa

Witam Cię w piątkowy poranek, dziś ostatni dzień pracy w tym tygodniu i mamy super zadania do wykonania mam nadzieję, że się Tobie spodobają
obejrzyj film Poznajemy najzdrowsze warzywa na świecie – Ubu poznaje świat na <https://www.youtube.com/watch?v=R2EwtRLFtM4>
po obejrzeniu filmu my również powiemy sobie o wiosennych warzywach,





Przeczytaj jakie mamy wiosenne warzywa.



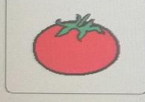
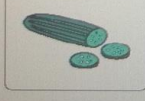
	rzodkiewki
	sałata
	pomidor
	ogórek

Zadanie nr 1

wskaż i dopasuj odpowiedni obrazek do nazwy pokazując na komputerze mamusi

warzywa 


dopasować 


   


rzodkiewki
ogórek
sałata
pomidor

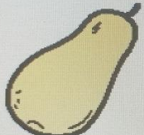
Zadanie nr 2

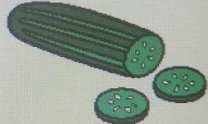
Spośród warzyw i owoców wskaż tylko warzywa


wskazywać 


warzywa 


pomidor 


gruszka 


ogórek 

jabłko 

banan 

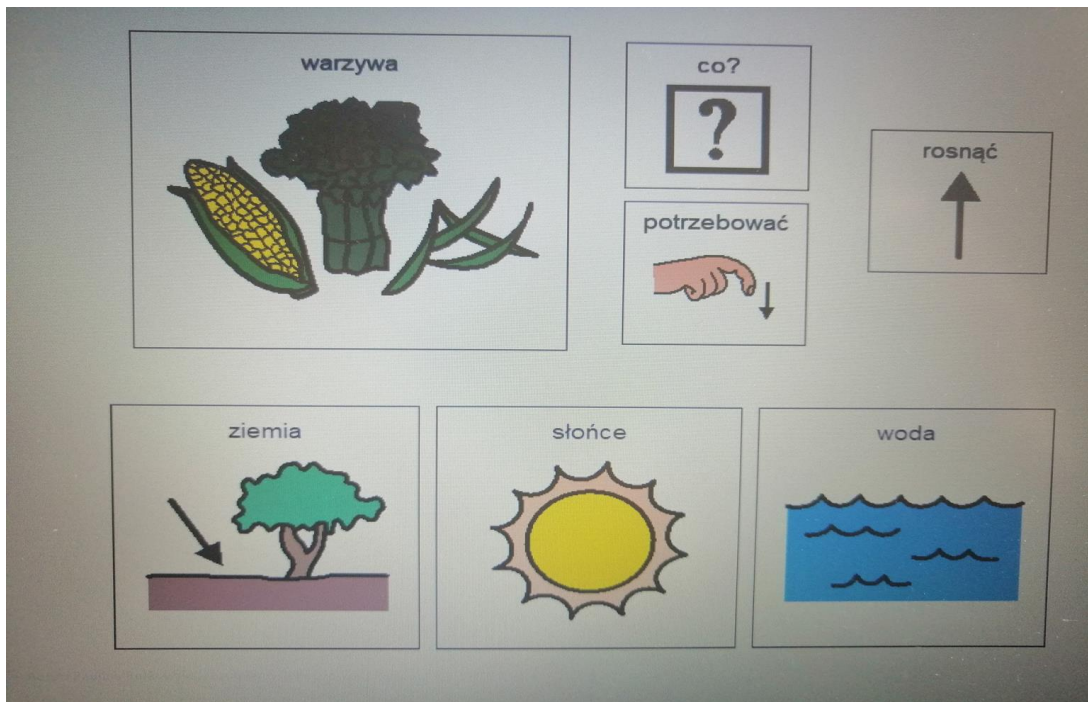
rzodkiewki 

winogrono 

sałata 

Zadanie nr 3

Przyjrzyj się i zobacz co potrzebują warzywa, aby rosnąć.



Zadanie nr 4

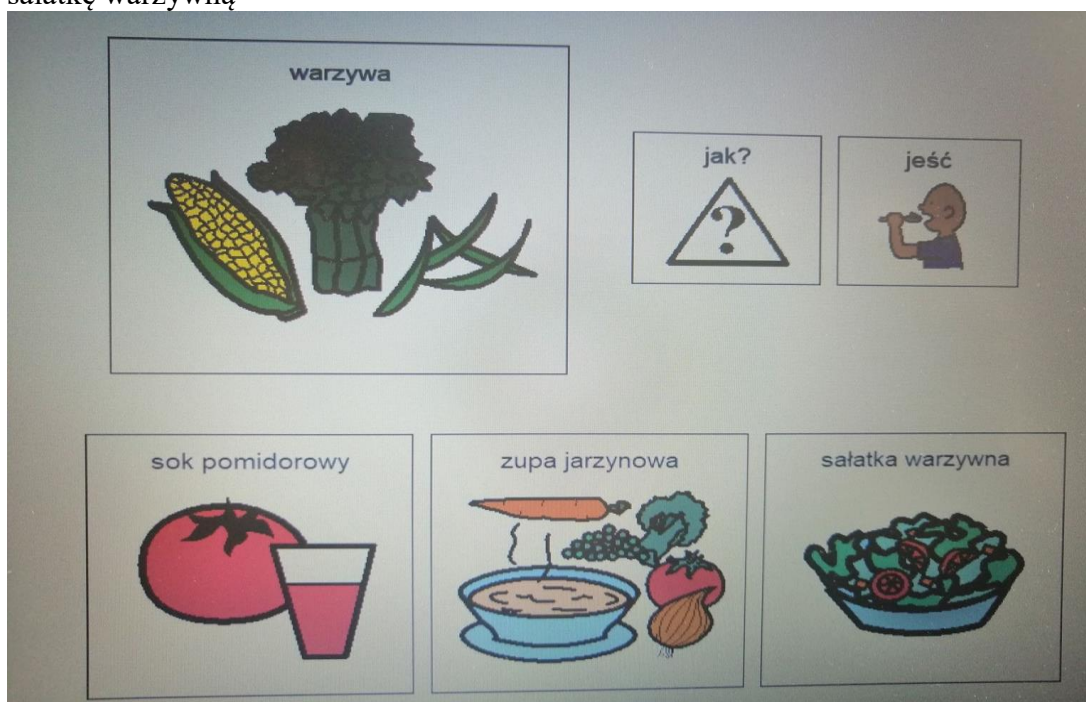
Przeczytaj, gdzie możemy kupić warzywa. A Wy gdzie kupujecie? Wskaż obrazek



Zadanie nr 5

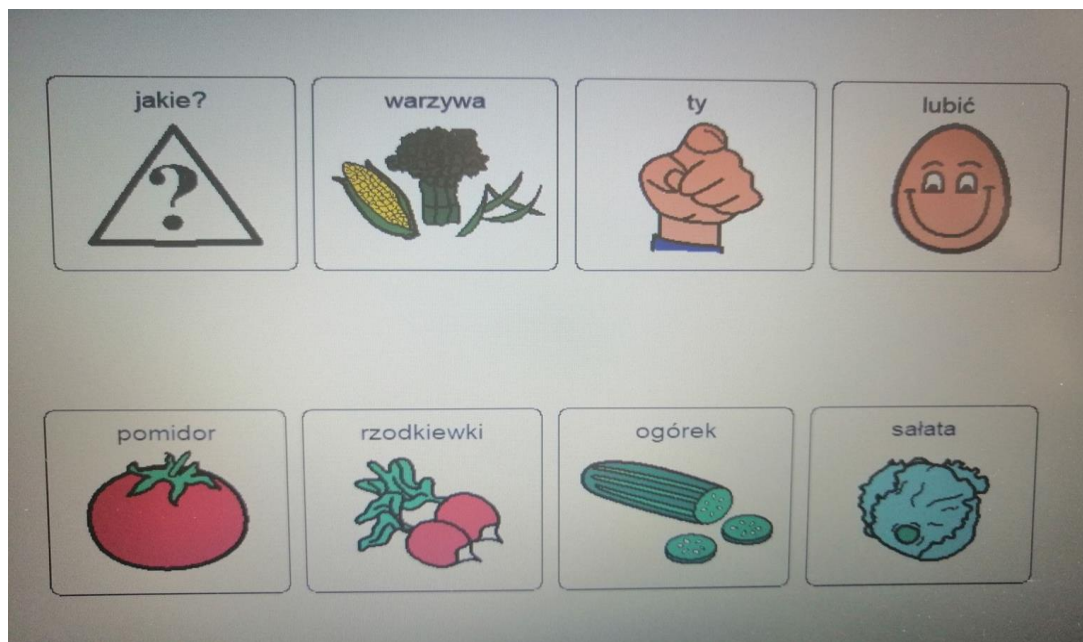
Przyjrzyj się i zobacz jakie potrawy możemy jeść i pić z warzyw:

- sok pomidorowy
- zupę jarzynową
- sałatkę warzywną



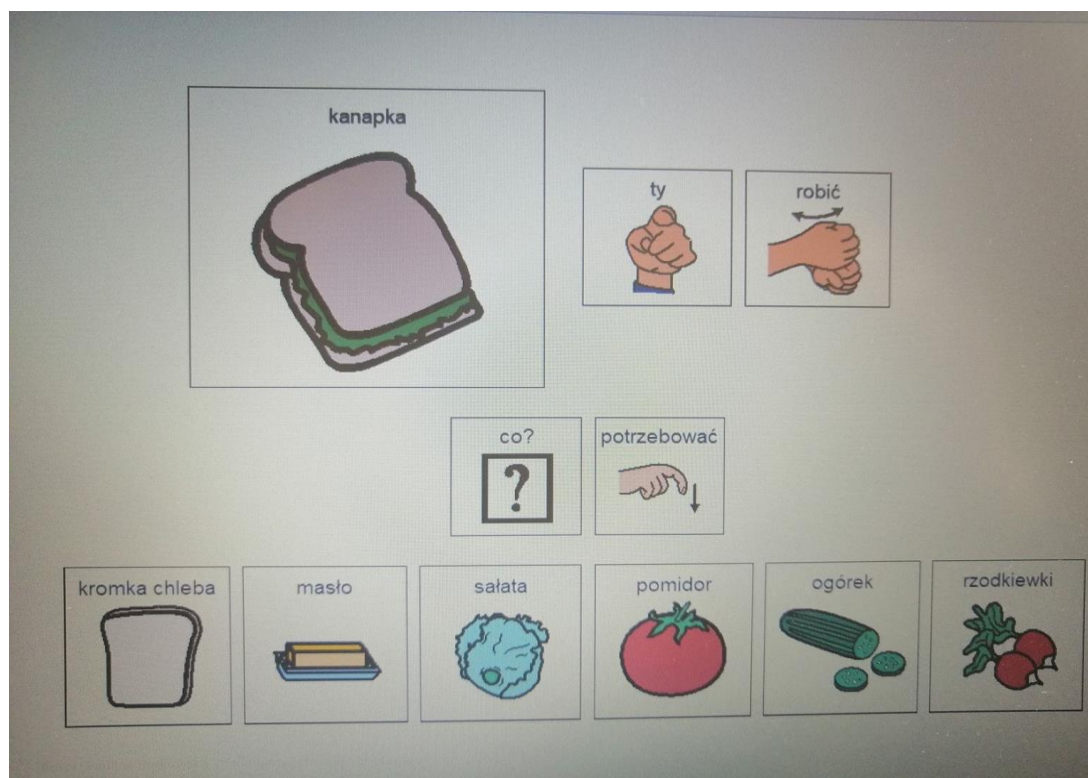
Zadanie nr 6

Jakie ty lubisz warzywa ? – wskaż



Zadanie nr 7

Przyjrzyj się uważnie co będziemy potrzebować, aby zrobić kanapkę.



Na drugiej godzinie lekcyjnej z funkcjonowania osobistego i społecznego zapoznamy się z instrukcją przygotowywania pysznych zdrowych kanapek

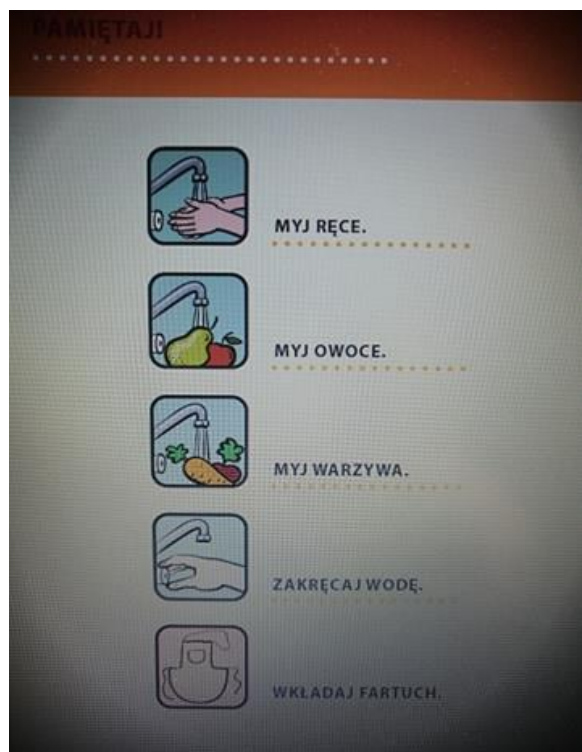
A w ramach Programu Dla Szkół dowiemy się dlaczego warto jeść owoce i warzywa

Włącz krótki film podsumowujący nasz tydzień o zdrowiu

https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6z dqjjA1pW8K&index=2&pbjreload=10

INSTRUKCJA

Zanim zaczniemy przygotowywać kanapki **pamiętaj**:
o umyciu rąk, warzyw, zakręcenia kranu i włożeniu fartuszka



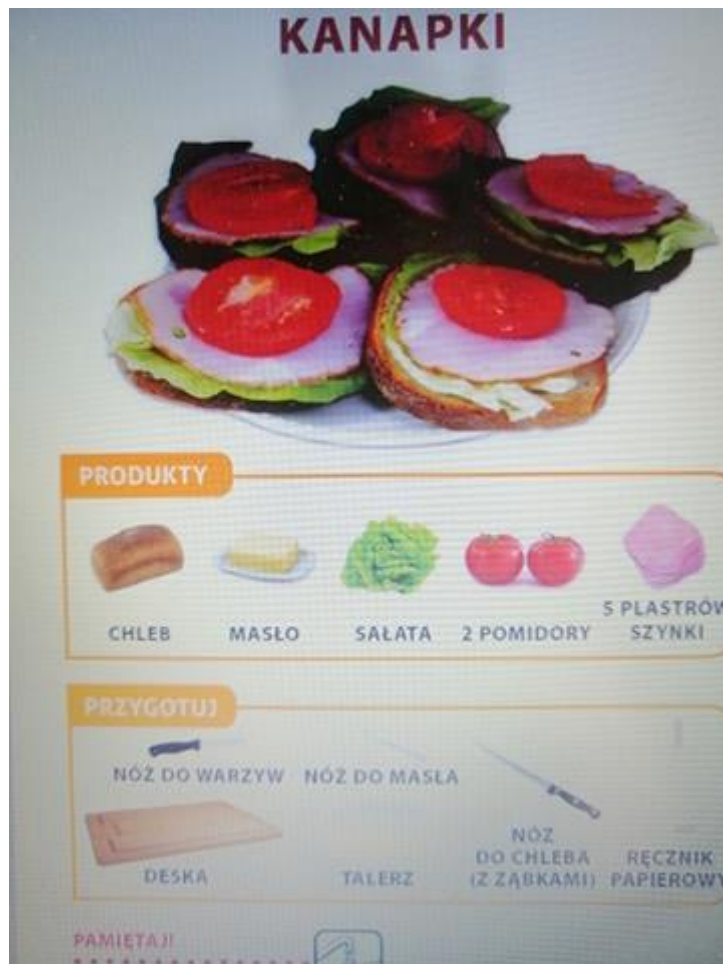
Następnie przygotuj produkty:

- chleb,
- masło,
- szynkę,
- ser
- sałatę,
- pomidor,
- rzodkiewki,
- ogórka

Przygotuj także potrzebne przybory kuchenne:

- deskę do krojenia
- nóż do masła i warzyw
- talerz

[Tak jak na zdjęciu](#)



Przygotuj kilka kromek chleba, posmaruj je masłem
na każdą kromkę połóż liść sałaty, szynkę lub ser, pomidor, rzodkiewkę lub ogórek

Postępuj według instrukcji



Zajęcia rozwijające kreatywność 1 h

Na tych zajęciach przygotuj z pomocą mamy pyszne zdrowe kanapki według instrukcji, którą poznałeś wcześniej.

Następnie przygotuj tyle talerzy ilu Was jest w domu i zjedźcie kanapki wspólnie. smacznego

Możesz przy wykonywaniu pracy włączyć sobie piosenkę

Piramida żywienia – Gang Słodziaków 2 https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo

Hymn Świeżaków https://www.youtube.com/watch?v=Oo_hVx8moYA

Podczas robienia – szykowania kanapek i jak już będą gotowe niech mamusia zrobi Tobie zdjęcia.

Prześlemy je później na stronę szkoły.

Pozdrawiam i życzę miłego i spokojnego weekendu.