

Witajcie chłopcy☺

26.05.2020

Dzisiaj mamy DZIEŃ MAMY, w minionym tygodniu słuchaliśmy piosenek, które były o Mamie. Dzisiaj posłuchajcie z mamą tej piosenki, która najbardziej Wam się spodobała. DO tej piosenki dodamy wierszyk:

Cała łąka dla mamy

Mamo! Chodź z nami! Damy Ci - łąkę.
Z kwiatami, ze skowronkiem, ze słońkiem.
Do wążania, słuchania, patrzenia...
A do łąki dodamy życzenia.
Nawet gdy się zachmurzy na niebie,
nawet gdy się kłopotów nazbiera,
my uśmiechniemy się do siebie,
zawsze, jak dziś, jak teraz!

[Barbara Lewandowska](#)

Zapraszam do namalowania słońca dla mamy np. placami ☺



27.05.2020

Długo już się nie widzimy. Dużo rzeczy dzieje się wokół nas, które mogą być trudne dlatego zadbajmy o swoje emocje i dobry nastrój.



Poniżej zamieszczam Wam propozycję treningu relaksacyjnego:

<https://www.youtube.com/watch?v=P8128iS8o0g>

Jeśli Wam się spodoba to możecie poszukiwać różnych propozycji bajek relaksacyjnych☺

Ja Wam kilka załączam, żeby wybrać z nich najciekawszą:

<https://www.youtube.com/watch?v=UuvWpAlwCXg>

Zadbajmy o swoje emocje☺

Dodatkowo zachęcam do słuchania w wolnej chwili muzyki relaksacyjnej

<https://www.youtube.com/watch?v=mHBR12nnpSs>



28.05.2020r.

Na dzisiejsze zajęcia proponuję ćwiczenia i kreatywne zabawy ruchowe. Filmiki instruktażowe jak je wykonać przestałam Waszym Mamom. Możecie też potańczyć do tej piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>



Życzę Wam wspaniałej i radosnej zabawy☺