

Kochani Chłopcy!

Ten tydzień wypełnimy akcentami związanymi z obchodami Dnia Dziecka☺



Tutaj występ który miał miejsce przy naszej szkole dedykowany wszystkim dzieciom

<https://www.facebook.com/powiatwrzesinski/videos/182606473081706>

Jeśli macie ochotę potańczcie z pluszakami na filmiku



Proponuję również listę przebojów na ten tydzień

<https://www.youtube.com/watch?v=gCoFVxMit4o>

<https://www.youtube.com/watch?v=QOSoCmcR0Ms>

<https://www.youtube.com/watch?v=Mudintn3BM4>

<https://www.youtube.com/watch?v=p8Pw2N5pwQ8>

Może wierszyk też Wam się spodoba☺

https://www.youtube.com/watch?v=zl_dYe03Yx0

Baloniki na dzień dziecka Co Wy na to?



Jak zrobić gniotka?

Do wykonania gniotka można użyć:

- mąki ziemniaczanej (może być też zwykła, ale ziemniaczana skrzypi przy zgniataniu)
- balonika (lub dwóch)
- lejka
- plastikowej butelki
- flamastrów
- kolorowych tasiemek, włóczki lub sznurka



Wykonanie jest proste! Przedstawię Wam je w kilku prostych krokach:

- wsypcie mąkę do butelki (tu pomocny okaże się lejek)
- nadmuchajcie balon
- zakręćcie balon, aby się nie rozwiązał (ale nie róbcie supełka!)
- nałóżcie balon na butelkę
- przekręćcie butelkę do góry nogami (tak, aby mąka wpadła do balona)

Tu jest dostępny film z przykładową instrukcją:

<https://www.youtube.com/watch?v=2Asv1QetBms>



No to teraz, duś, zgniataj, ugniataj i ściskaj

P.S.

Drodzy Rodzice

Gniotki uwielbiają wszyscy! Nie ma nic bardziej relaksującego niż pościskanie, pougniatawanie i porzyciąganie :) Gniotki odstresowują, ale również pomagają w skupieniu i koncentracji. Dają zajęcie rękom, co jest ważne u dzieci z nadpobudliwością czy nadrucliwością. Są szczególnie pomocne w terapii ręki.

Gniotki wykonane przez Was samych wykonane pochodzą od zaufanych producentów i spełniają wszystkie normy kreatywnej zabawy☺.

Zestaw Ćwiczeń ruchowych!

W minionym tygodniu wracaliśmy do ćwiczeń wcześniej przesłanych w tym tygodniu nadal możecie Ćwiczyć zgodnie z propozycjami na wcześniejszych filmikach instruktażowych. Natomiast nowe propozycje wysłałam Waszym Mamom☺

Kochani Radosnego Tygodnia☺