

Temat: Spotkania i rozstania. (dla grupy dziewcząt)- (11.05.2020)

Temat: Cześć- nie czekać? Czyli o inicjacji seksualnej. (dla grupy dziewcząt)- (11.05.2020)

1. Okres dojrzewania, a szczególnie ostatnia jego faza, to dla dziewczyn i chłopaków czas, kiedy zmienia się ich myślenie o płci przeciwnej.
2. Jest to moment, kiedy zaczynamy interesować się płcią przeciwną. W Tym przypadku dziewczyny- chłopakami.
3. Stają się oni dla nas bardziej interesujący; już nie są „wrogami”, którzy się w nas zaczynają na przerwach czy lekcjach.
4. Zaczynamy ze sobą rozmawiać, spotykać się, a nawet umawiać na randki.
5. Etap, kiedy poznajemy chłopaka i kiedy staje się on nam bliski- ważny, możemy uznać, że się ZAKOCHAŁYŚMY.
6. Jesteśmy SZCZĘŚLIWE!!!
7. Jednak nasze zakochanie, nie zawsze przetrwa próbę czasu.
8. Bywa tak, że po krótszym lub dłuższym okresie spotykania, dochodzimy do wniosku, że to NIE TEN. Zbyt wiele nas różni w sprawach mniej lub bardziej ważnych.
9. W takiej sytuacji dojrzewamy do ROZSTANIA.
10. Jest to często bardzo bolesny moment dla każdej ze stron. Ważne jednak jest, aby rozstać się w dobrej atmosferze. Musimy sobie wytłumaczyć, że jednak ze sobą nie będziemy szczęśliwi, ale to nie KONIEC ŚWIATA ☹
11. Każdy KONIEC- to POCZĄTEK czegoś nowego ☺
12. Jednak jeżeli spotykamy się z chłopakiem już od pewnego czasu, a nasze uczucie do niego cały czas się pogłębia i uważamy, że TO TEN JEDYNY ☺- to fantastyczna sprawa!
13. Przy tak dużym zaangażowaniu obu ze stron zaczynacie zastanawiać się, kiedy rozpocząć współżycie.
14. Dziewczyny często mają większe obawy przed „pierwszym razem”. Wynika to często ze strachu przed niechcianą ciążą (i wszystkimi konsekwencjami, jakie się z tym wiąże), chorobą, odrzuceniem przez partnera- jeżeli się „nie sprawdzi”.
15. Prawda jednak jest prosta. Jeżeli:
 - ufasz partnerowi,
 - jesteś go pewna,
 - planujecie wspólną przyszłość,
 - jesteście pełnoletni,
 - czujecie się odpowiedzialni za siebie wzajemnie,
 - rozmawiacie ze sobą szczerze, a w wyniku tych rozmów możesz stwierdzić, że on ciebie SZANUJE,To nie ma przeszkód, aby pogłębiać wasze intymne relacje.
16. PAMIETAJMY jednak, że dziewczyna nie może ulegać chłopakowi tylko dlatego, że on ją szantażuje (pokarz, że mnie kochasz; jak się nie zgodzisz, to cię zostawię dla innej; jesteś jak dziecko- Anka jest dojrzała i rozumie moje potrzeby)- NIE!!!
DZIEWCZYNA MUSI BYĆ PEWNA SWOICH UCZUĆ DO CHŁOPAKA!

PRZECHODZENIE W ZWIĄZKU NA KOLEJNY POZIOM INTYMNOŚCI POWINNO
ODBYWAĆ SIĘ ZA ZGODĄ I PRYZWOLENIEM OBU ZE STRON!
NASZA SEKSUALNOŚĆ MA NAS CIESZYĆ, NIE STRESOWAĆ!

Zad. domowe

Jeżeli chciałabyś usłyszeć kilka dobrych, mądrych rad i refleksji nt życia seksualnego wejdź na :

- Maciej Sztur- Kto jej to powie #sexedpl
- Mery Komasa- Idź do ginekologa #sexedpl
- Magdalena Cielecka- zadbaj o zdrowie #sexedpl
- Dorota Masłowska- Wrażliwość #sexedpl
- Sebastian Fabijański- Prawda #sexedpl
- Anja Rubik- Pamiętaj o prezerwatywie #sexedpl
- Roma Gąsiorowska- Pigułka Dzień Po #sexedpl