

Temat 1: Spotkania i rozstania. (dla grupy chłopców)- (08.06.2020)

Temat 2: Cześć- nie czekać? Czyli o inicjacji seksualnej. (dla grupy chłopców) (08.06.2020)

1. Okres dojrzewania, a szczególnie ostatnia jego faza, to dla dziewczyn i chłopaków czas, kiedy zmienia się ich myślenie o płci przeciwnej.
2. Jest to moment, kiedy zaczynamy interesować się płcią przeciwną. W Tym przypadku chłopaki- dziewczynami.
3. Stają się one dla nas bardziej interesujące; już nie są „wrogami”, które denerwują nas na każdym kroku.
4. Zaczynamy ze sobą rozmawiać, spotykać się, a nawet umawiać na randki.
5. Etap, kiedy poznajemy dziewczynę i kiedy staje się ona nam bliska- ważna, możemy uznać, że się ZAKOCHAŁYŚMY.
6. Jesteśmy SZCZĘŚLIWI!!!
7. Jednak nasze zakochanie, nie zawsze przetrwa próbę czasu.
8. Bywa tak, że po krótszym lub dłuższym okresie spotykania, dochodzimy do wniosku, że to NIE TA. Zbyt wiele nas różni w sprawach mniej lub bardziej ważnych.
9. W takiej sytuacji dojrzewamy do ROZSTANIA.
10. Jest to często bardzo bolesny moment dla każdej ze stron. Ważne jednak jest, aby rozstać się w dobrej atmosferze. Musimy sobie wytłumaczyć, że jednak ze sobą nie będziemy szczęśliwi, ale to nie KONIEC ŚWIATA ☹
11. Każdy KONIEC- to POCZĄTEK czegoś nowego ☺
12. Jednak jeżeli spotykamy się z dziewczyną już od pewnego czasu, a nasze uczucie do niej cały czas się pogłębia i uważamy, że TO TA JEDYNA ☺- to fantastyczna sprawa!
13. Przy tak dużym zaangażowaniu obu ze stron zaczynacie zastanawiać się, kiedy rozpocząć współżycie.
14. Pamiętajmy, że dziewczyny często mają większe obawy przed „pierwszym razem”. Wynika to często ze strachu przed niechcianą ciążą (i wszystkimi konsekwencjami, jakie się z tym wiążą), przed chorobą, odrzuceniem przez partnera- jeżeli się „nie sprawdzi”.
15. Trzeba też pamiętać, że rozpoczęcie współżycia przez młodą kobietę oznacza, że ona nam ufa i autentycznie jest w nas zakochana. W tym momencie jesteśmy NAJWAŻNIEJSZĄ osobą dla niej.
16. Trochę inaczej wygląda to w odniesieniu do młodego mężczyzny. Chłopaki często pierwszego kontaktu seksualnego nie wiążą z bezwzględnym „oddaniem” (dziewczyna się mi podoba, bardzo ją lubię- może nawet kocham, ale czy to na całe życie???)
17. Jednak za nim będziesz chciał przejść na kolejny etap znajomości, powinieneś zastanowić się, czy:
 - dziewczyna ci ufa i czy ty ufasz jej,
 - jesteś jej pewien,
 - planujecie wspólną przyszłość,
 - jesteście pełnoletni,

- czujecie się odpowiedzialni za siebie wzajemnie,
- rozmawiacie ze sobą szczerze, a w wyniku tych rozmów możecie stwierdzić, że się wzajemnie SZANUJECIE,

To nie ma przeszkód, aby pogłębiać wasze intymne relacje.

18. PAMIETAJCIE CHŁOPAKI, że dziewczyna nie może ulegać wam tylko dlatego, że próbujecie ją szantażować (pokarz, że mnie kochasz; jak się nie zgodzisz, to cię zostawię dla innej; jesteś jak dziecko- Anka jest dojrzała i rozumie moje potrzeby)-
NIE!!!

PAMIETAJCIE, ŻE DZIEWCZYNA MUSI BYĆ PEWNA SWOICH UCZUĆ DO CIEBIE I TWOICH DO NIEJ!

PRZECHODZENIE W ZWIĄZKU NA KOLEJNY POZIOM INTYMNOŚCI POWINNO ODBYWAĆ SIĘ ZA ZGODĄ I PRYZWOLENIEM OBU ZE STRON!

NASZA SEKSUALNOŚĆ MA NAS CIESZYĆ, NIE STRESOWAĆ!

Zad. domowe

Jeżeli chciałbyś usłyszeć kilka dobrych, mądrych rad i refleksji nt życia seksualnego wejdź na :

- Maciej Sztur- Kto jej to powie #sexedpl
- Mery Komasa- Idź do ginekologa #sexedpl
- Magdalena Cielecka- zadbaj o zdrowie #sexedpl
- Dorota Masłowska- Wrażliwość #sexedpl
- Sebastian Fabijański- Prawda #sexedpl
- Anja Rubik- Pamiętaj o prezerwatywie #sexedpl
- Roma Gąsiorowska- Pigułka Dzień Po #sexedpl