

Wychowanie fizyczne kl. I A, B BS realizacja 8, 10.06.2020

Temat: P.N. Doskonalenie kontroli nad piłką

Na dzisiejszych zajęciach nadal będziemy doskonalić technikę prowadzenia piłki. Przebierzcie się w strój, ćwiczenia możecie wykonać w domu lub na dworze.

Wykonajcie 10 minutową rozgrzewkę. Następnie wykonajcie ćwiczenia

<https://www.youtube.com/watch?v=FgazwL7G-g&t=91s>

Powodzenia