

Funkcjonowanie osobiste i społeczne.

Mieszkanie treningowe krokiem ku samodzielności.

Obowiązki w mieszkaniu treningowym

Plan dnia w mieszkaniu treningowym.

Nauka czynności dnia codziennego.

Poniższe zadania wykonaj w terminie:

08 czerwca 2020

09 czerwca 2020

10 czerwca 2020

Zadanie 1

Zapoznaj się z informacjami na temat mieszkania treningowego.

Mieszkanie treningowe to nauka samodzielnego funkcjonowania w stopniu dostępnym osobie niepełnosprawnej objętej formą wsparcia. Jest to wstępny etap mieszkalnictwa chronionego pozwalającego osobom niepełnosprawnym na opuszczenie domu rodzinnego i życia na własny rachunek.

Mieszkania treningowe są bardzo popularne w Skandynawii i Niemczech, powstają także w Polsce.

W mieszkaniach treningowych przebywa na stałe kilka osób, z przerwami np. na wyjazdy do warsztatów terapii zajęciowej. Uczą się, jak samodzielnie dbać o zdrowie, gospodarować pieniędzmi, spędzać wolny czas, załatwiać sprawy w urzędach, przygotowywać posiłki, robić zakupy, prac, sprzątać. Sami płacą za czynsz, prąd, wodę, pokryją koszty wyżywienia, zakupu lekarstw, przejazdów, udziału w imprezach kulturalno-rekreacyjnych i wycieczkach.

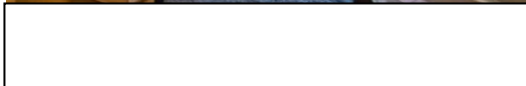
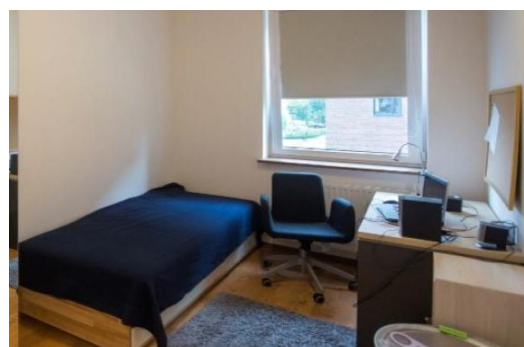
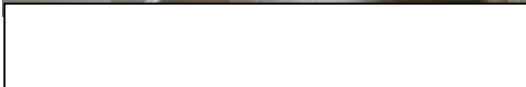
Mieszkania treningowe istnieją w różnych miastach Polski.

W Poznaniu realizowany jest projekt „Mieszkania wspomagane - treningowe w Mieście Poznań”. Jest on realizowany od 01.03.2018 do 28.02.2021 roku na terenie Miasta Poznań.

Celem głównym projektu jest wzrost dostępu do mieszkalnictwa wspomaganego na obszarze Miasta Poznania przez utworzenie 9 mieszkań treningowych i wsparcie dla 250 (150 kobiet i 100 mężczyzn) osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Osobom tym zostanie zapewniony na okres 6 miesięcy pobyt w mieszkaniach treningowych wraz z zagwarantowaniem usług treningowych, opiekuńczych i sfinansowaniem kosztów eksploatacji mieszkania treningowego w czasie realizacji projektu.

Zadanie 2

Mieszkanie treningowe wygląda podobnie jak mieszkanie, w którym mieszkasz. Podpisz pomieszczenia.



ŚWIETLICA



Zadanie 2

W mieszkaniu treningowym osoby z niepełnosprawnością uczą się, jak sobie radzić z czynnościami dnia codziennego.

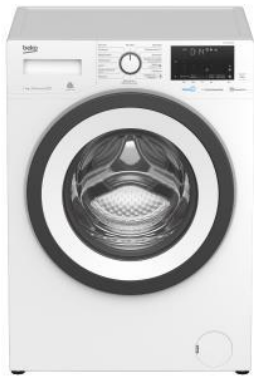
Dokończ zdania pod obrazkami.



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się dbać o



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się,
układać w szafie i na półkach



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się obsługiwać

.....



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się robić

.....



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się przygotowywać.....

.....



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się dbać o

.....



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się gospodarować



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się planować jak spędzać czas.....



Osoby w mieszkaniu treningowym uczą się jak ze sobą

Zadanie 3

Wytnij zdjęcia i dopasuj podpisy do obrazków.

PRZYWITANIE.

UKŁADANIE UBRAŃ I PRZYBORÓW.

USTALANIE ZASAD.

WSPÓLNY POSIŁEK-KOLACJA.

PLAN OBOWIĄZKÓW.

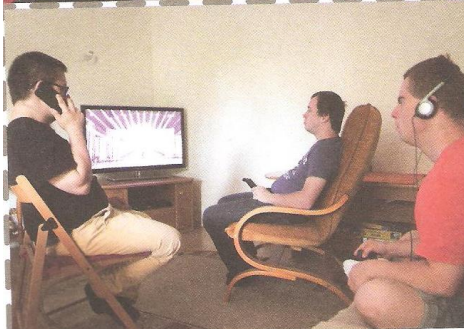
CZAS WOLNY.

CISZA NOCNY.



PLAN OBOWIĄZKÓW
KTO, KIEDY I ZA CO JEST ODPOWIEDZIALNY

DZIEŃ	 SPRZĄTANIE	 LISTA ZAKUPÓW	 ZAKUPY	 PŁACENIE ZA ZAKUPY	 GOTOWANIE	 ZMYWANIE NACZYŃ
PONIEDZIAŁEK	EDEK	KAROL	WSZYSCY	KAROL	ADAM WITEK	WITEK
WTOREK	ADAM	WITEK	ADAM EDEK	EDEK	KAROL WITEK	EDEK
SRODA	WITEK	ADAM	KAROL WITEK	ADAM	ADAM EDEK	KAROL
CZWARTEK	KAROL	EDEK	KAROL ADAM	ADAM	WITEK EDEK	ADAM
PIĄTEK	EDEK	ADAM	WSZYSCY	KAROL	KAROL ADAM	WITEK
SOBOTA	WITEK			EDEK	EDEK KAROL	ADAM
NIEDZIELA	WSZYSCY			WITEK	WITEK ADAM	EDEK



Zadanie 4

Przykładowy plan obowiązków w domu treningowym.

DZIEŃ	SPRZĄTANIE	LISTA ZAKUPÓW	ZAKUPY	PŁACENIE	GOTOWANIE	ZMYWANIE
PONIEDZIAŁEK	EDEK	KAROL	WSZYSCY	KAROL	ADAM WITEK	WITEK
WTOREK	ADAM	WITEK	ADAM EDEK	EDEK	KAROL WITEK	EDEK
ŚRODA	WITEK	ADAM	KAROL WITEK	WITEK	ADAM EDEK	KAROL
CZWARTEK	KAROL	EDEK	KAROL ADAM	ADAM	WITEK EDEK	ADAM
PIĄTEK	EDEK	ADAM	WSZYSCY	KAROL	KAROL ADAM	WITEK
SOBOTA	WITEK			EDEK	EDEK KAROL	ADAM
NIEDZIELA	WSZYSCE			WSZYSCY	WITEK ADAM	EDEK

Przyjrzyj się tabeli i napisz za co był odpowiedzialny

- ADAM w poniedziałek
- KAROL we wtorek
- EDEK w środę
- WITEK w czwaratek
- ADAM w piątek
- WITEK w sobotę
- EDEK w niedzielę

Czy chciałbyś wziąć udział w mieszkaniu treningowym?