

## Temat: Maj- miesiąc aktywności na łonie przyrody.1-2 (19-20.05.2020r)

### Witajcie,

Mimo pewnych ograniczeń, związanych z pandemią choroby, który nazywamy: KORONAWIRUS, pamiętamy, że mamy nową porę roku. Ta pora roku, to oczywiście: **WIOSNA**☺

Wiosna, to czas, kiedy po długich, leniwych czy mało aktywnych zimowych miesiącach, coraz częściej wychodzimy na powietrze. Częściej spacerujemy, jeździmy na rowerze, gramy w piłkę, pracujemy w ogrodzie czy wyjeżdżamy na wycieczki.

Ogólnie mówiąc- stajemy się bardziej **AKTYWNI!!!**

Podziwiamy otaczający nas świat, wystawiamy twarz do ciepłych promieni słońca i wsłuchujemy się w radosny śpiew ptaków.

Wiosna to dobry czas, aby na dłużej wyjść z domu. Wyjątek stanowi wiosna tego roku. Musimy ograniczać naszą aktywność, ale to nie oznacza, że nie mamy wychodzić na powietrze.

Zastanówmy się, jak aktywnie możemy spędzać czas wiosną, w okresie PANDEMII.

Kilka przykładów:

1. **Spacer do parku lub lasu.** Tu można podziwiać budzącą się do życia przyrodę, podejrzeć kwiaty, które rosną tylko w parkach i lasach, posłuchać śpiewu ptaków- w miejscach zabudowanych, tak mocno ich nie słychać; tu nie ma ograniczeń czasowych, byle by nie chodzić w dużych grupach;

LAS



LAS



LAS



PARK



PARK



PIKNIK W PARKU



SPACER PO PARKU



LUB LESIE



2. [Jazda na rowerze, rolkach, biegi np. do parku, lasu czy wokół wrzeńskiego zalewu Lipówka](#). Tutaj najczęściej jestem sam lub jest nas dwoje, troje, nie ma dużych grup; taka jazda na rowerze poprawia naszą kondycję, jesteśmy zdrowsi, silniejsi i też nie ma ograniczeń czasowych. Jeździmy tak długo jak chcemy;

BIEGI



ROLKI



JAZDA NA ROWERZE



SPACER Z KIJKAMI



3. [Wyjazd na działkę letniskową za miast lub ogrodową](#). Tu możesz relaksować się do woli; jesteś u siebie, więc nie obowiązują Cię maseczki; odpoczywasz, sadzisz, siejesz, kosisz trawę- czyli aktywnie spędzasz czas;

NA DZIAŁCE OGRODOWEJ



DZIAŁKA LETNISKOWA



4. Wyjazdy w celach turystycznych:

- ✓ do innego miasta, aby poznać

TORUŃ WIOSNĄ



KRAKÓW WIOSNĄ



- ✓ w góry TATRY



✓ nad jezioro



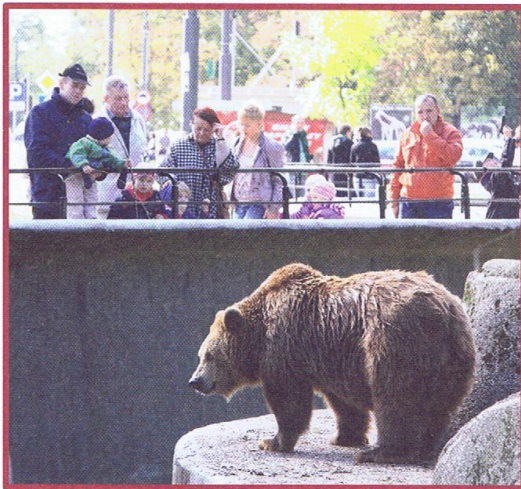
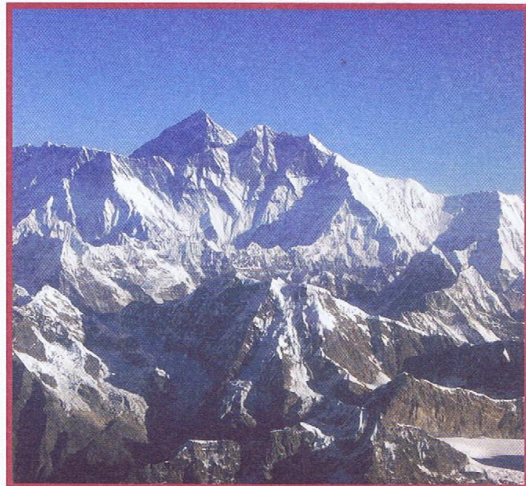
***Wszystko to jest już dozwolone; jednak idąc zwiedzać czy wychodząc na spacer- musimy pamiętać o maseczce. Nie powinno nas to jednak ograniczać. Dbajmy o siebie, pilnujemy zasad, ale bądźmy aktywni 😊***

Popatrzcie na karty poniżej i przypomnijmy sobie, jak to było jeszcze w ubiegłym roku. Uzupełnijcie karty. Naszym przewodnikiem będzie kolega Adam, którego już dobrze znacie 😊

**Poniżej znajduje się karta pracy. Przeczytaj polecenie i uzupełnij puste okienka.**

**KARTA 57. NA WYCIECZCE**

- 1** Przyjrzyj się zdjęciom. Powiedz, dokąd dzieci wybrały się na wycieczkę. Wytnij zdania, przeczytaj i wklej w odpowiednie ramki.



1

UCZNIOWIE WYBRALI SIĘ  
NA WYCIECZKĘ DO LASU.  
UCZNIOWIE WYBRALI SIĘ  
NA WYCIECZKĘ DO STOLICY.

UCZNIOWIE WYBRALI SIĘ  
NA WYCIECZKĘ W GÓRY.  
UCZNIOWIE WYBRALI SIĘ  
NA WYCIECZKĘ DO ZOO.



**Uzupełnij okienka. Pokaż, że wiesz, jak należy zachowywać się w parkach czy lesie 😊**

**KARTA 59. ZASADY ZACHOWANIA SIĘ W LESIE**

**1** Przeczytaj zdania. Wytnij znaki i wklej je w odpowiednie ramki.



**NIE HAŁASUJ. ZACHOWUJ SIĘ CICHU,  
ABY NIE WYSTRASZYĆ ZWIERZĄT.**



**NIE NISZCZ ZIELENI.**




**NIE ŚMIEĆ. ŚMIECI ZABIERAJ ZE SOBĄ DO DOMU.**



**ROZPALAJ OGNISKO TYLKO Z DOROSŁYMI  
W WYZNACZONYM MIEJSCU.**

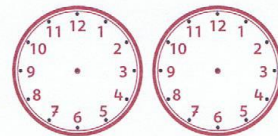
**2** Oblicz.

**ADAM Z KLASĄ POSZEDŁ NA WYCIECZKĘ DO LASU.**

WYSZLI O  DO SZKOŁY WRÓCILI O .

**ILE GODZIN BYLI NA WYCIECZCE?**

**ZAZNACZ NA ZEGARACH: GODZINĘ POWROTU  
ADAMA Z WYCIECZKI I GODZINĘ JEJ ROZPOCZĘCIA.**



$$\square - \square = \square$$

**ODPOWIEŹ: ADAM Z KLASĄ BYŁ NA WYCIECZCE  GODZINY.**



**Myślisz o wyjeździe. Który obrazek pokazuje czym powinieneś się zająć planując wyjazd. Zaznacz prawidłowe odpowiedzi w okienku: X**



POLICZ KOSZTY.



UMYJ OKNA.



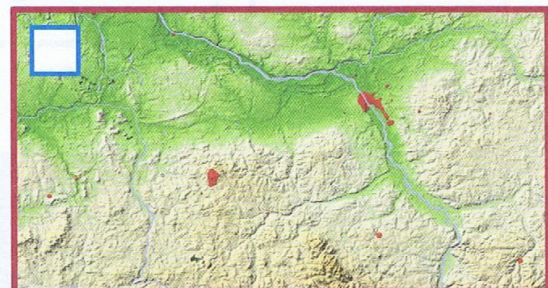
ZAPLANUJ CZAS WYCIEZKI.



IDŹ DO KINA.



WYBIERZ ŚRODEK TRANSPORTU.



ZAPLANUJ TRASĘ WYCIEZKI.



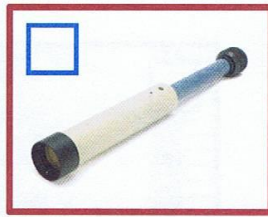
ZAPLANUJ, CO BĘDZIESZ ROBIĆ W LESIE.



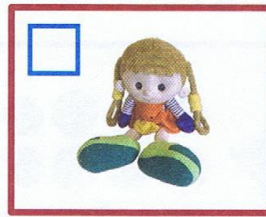
**Wyjeżdżasz, co powinieneś zabrać ze sobą. Zaznacz w okienku prawidłowe odpowiedzi: X**



TELEFON  
STACJONARNY



LUNETY



LALKA



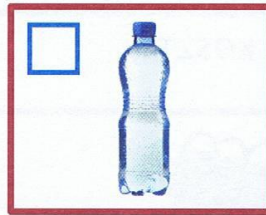
KURTKA



KOSZULA



ŚRODEK  
OWADOBÓJCZY



BUTELKA  
Z WODĄ



PLECAK



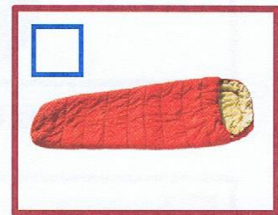
LATARKA



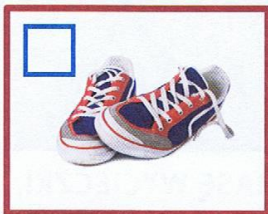
KONSOLA  
DO GRY



BUTY - SZPILKI



ŚPIWÓR



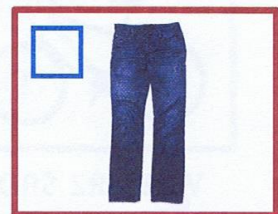
TRAMPKI



APTECZKA



CZAPKA  
Z DASZKIEM



DŁUGIE SPODNI



BLUZKA Z DŁUGIM RĘKAWEM



## W LESIE

Chcesz dowiedzieć się, kto poszedł do lasu na spacer? Rozwiąż krzyżówkę, wpisując wyrazy, określające rysunki.

1

2

3

4

5

6

7

1

2

3

4

5

7

6