

Klasa 1b BS – religia

15, 16 czerwca

Temat: Formy i rodzaje modlitwy. Postawy w czasie modlitwy.

Drodzy uczniowie!

Różnorodność postaw i gestów ma służyć potrzebom i pragnieniom modlącego się. Formy, rodzaje oraz postawy są jedynie zewnętrznym znakiem modlitwy i wyrażają zjednoczenie z Panem Bogiem.

Tradycja chrześcijańska wymienia dwie główne formy modlitwy.



Modlitwa ustna polega na kierowaniu do Boga własnych słów albo wypowiedaniu formuł ułożonych przez innych.

Rozmyślanie polega na poszukiwaniu tego, co Pan bóg mówi. Pomocą mogą być nie tylko teksty, ale również obrazy.

Kontemplacja polega na wsłuchiwaniu się w treść słowa Bożego w takim stopniu, aby możliwe było trwanie przed Bogiem w milczeniu przepętnionym miłością i pragnieniem pełnienia woli Bożej.

Kliknij na link i obejrzyj filmik.

<https://www.youtube.com/watch?v=QzsGaET9PB0>



Modlitwa wymaga zaangażowania całego człowieka, jego ducha i ciała. Dlatego formom i rodzajom modlitwy przypisane są określone postawy.



Kliknij na link i obejrzyj filmik.

<https://www.youtube.com/watch?v=PFclSbBG-KQ>

NIE MA PRECYZYJNIE WYZNACZONEGO CZASU MODLITWY, ALE ZALECA SIĘ, ABY:



- modlitwą rozpoczynać i kończyć dzień (pacierz),
- **Jakie modlitwy odmawiasz codziennie?**



- modlić się przed i po jedzeniu
- **Czy stać Cię by się chociaż przeżegnać przed posiłkiem?**



- modlić się gdy człowiek odczuwa w danym momencie radość, wdzięczność ale też smutek i żal za grzechy

PANIE, NAUCZ MNIE MODLIĆ SIĘ NIEUSTANNIE I NIE TRACIĆ NAWET NAJMNIEJSZEJ CHWILI!

