

Wychowanie fizyczne klasa I A,B,BS- realizacja 13.05.2020

Temat: Ćwiczenia fitness

Dzisiaj mam dla was zestaw ćwiczeń w rytm muzyki. Przebierzcie się w strój, otwórzcie okno.
Wykonajcie ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=LMkztR6WVDA>

Powodzenia