

Wychowanie fizyczne klasa I A, B, BS realizacja 20.05.2020

Temat: Ćwiczenia równoważne

Na dzisiejsze zajęcia przygotowałem dla was zestaw ćwiczeń równoważnych, do wykonania których potrzebujecie krzesło. Przebierzcie się w strój, otwórzcie okno, wykonajcie ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=1WzUHG-E5ak>