

Wychowanie fizyczne kl. I A, B BS realizacja 01.06.2020

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe z piłką.

Na dzisiejsze zajęcia przygotowałem dla was zestaw ćwiczeń z piłką. Ćwiczenia możecie wykonać w domu ewentualnie na dworze. <https://www.youtube.com/watch?v=aDUfg3X08ps&t=163s>

Powodzenia