

Wychowanie fizyczne kl. I A, B BS realizacja 22.06.2020

Temat: Edukacja zdrowotna. Jaki wpływ na zdrowie ma nadmiar spędzonego czasu przed komputerem i telewizorem.

Zapoznajcie się z materiałem, który dla was przygotowałem, który przedstawia zagrożenia dla naszego zdrowia fizycznego i psychicznego wynikające ze spędzania zbyt długiego czasu przed komputerem czy telewizorem. <https://dziecisawazne.pl/18-powodow-dlaczego-dlugie-ogladanie-telewizji-granie-gry-komputerowe-sluzy-dzieciom/>

Temat: Edukacja zdrowotna. Jak zadbać o swój wygląd zewnętrzny i sylwetkę. Realizacja 24.06.2020

Zapoznajcie się z materiałem, który dla was przygotowałem, a który mówi w jaki sposób zadbać o swoją figurę. <https://www.wrosinski.pl/jak-zadbac-o-figure/>

Powodzenia