

Temat 1: W poszukiwaniu idealnej metody antykoncepcyjnej. (22.06.2020r)

Temat 2: Aborcja. Co mówi na ten temat: prawo, medycyna i kodeks etyczny? (22.06.2020r)

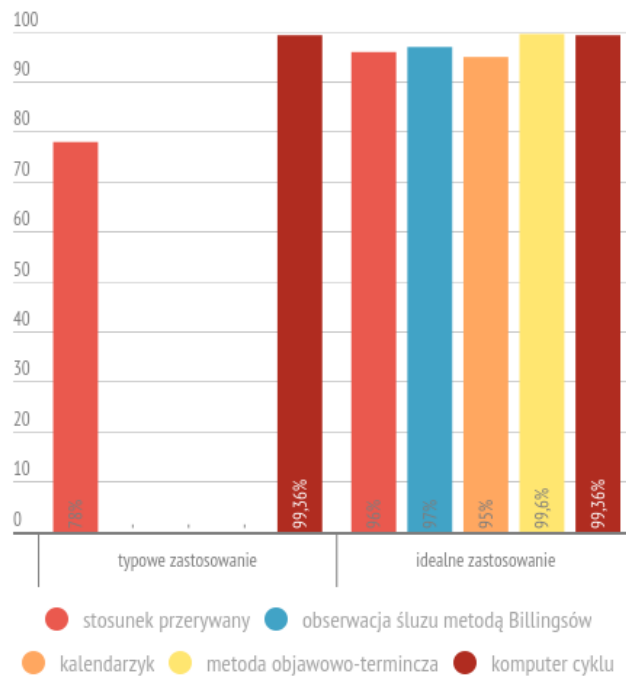
1. Już na poprzednich lekcjach rozmawialiśmy nt antykoncepcji i ich rodzajach.
2. Wiemy też, że jest ich bardzo wiele. Jest w czym wybierać.
3. Nie ma jednej, skutecznej, dla wszystkich METODY ANTYKONCEPCYJNEJ.
4. Często wynika to z:
 - możliwości finansowych,
 - wskazań zdrowotnych,
 - przekonań.
5. Dlatego tak ważne jest, aby dokładnie zapoznać się z ofertą środków antykoncepcyjnych, jaką posiadają apteki.
6. Jeżeli nie potrafimy sami zdecydować, która metoda antykoncepcji, najbardziej będzie nam odpowiadała (mi i partnerowi), to w podjęciu decyzji pomoże nam lekarz. W przypadku kobiet- będzie to ginekolog.

NA CO SIĘ ZDECYDOWAĆ?- NALEŻY ROZMAWIAĆ.



7. Partnerzy seksualni powinni wspólnie zdecydować, z jakiej metody zapobiegania ciąży będą korzystali, to ważne, aby taką decyzję podjąć wspólnie.
8. Zdarza się, że partnerzy asekurują się, w ostatniej chwili- prezerwatywą.
9. To bardzo skuteczna metoda, ale nie każdemu odpowiada. Dlatego tak ważna jest rozmowa na ten temat.
10. Często bywa, że jeden z partnerów nie chce stosować środków antykoncepcyjnych ze względu na swoje przekonania. Jest to zrozumiałe, jednak w tak stanowczym podejściu do tematu, może pojawić się konflikty między partnerami.
11. Często też osoby, które nie chcą się zabezpieczać przed ciążą- ograniczają się do stosunku przerywanego, który jest najmniej skuteczny i dodatkowo wprowadza nerwową atmosferę podczas zbliżenia lub stosują się do metod naturalnych- np. kalendarzyk, które nie zawsze stanowią wysoką ochronę przed zapłodnieniem.

Metody naturalne

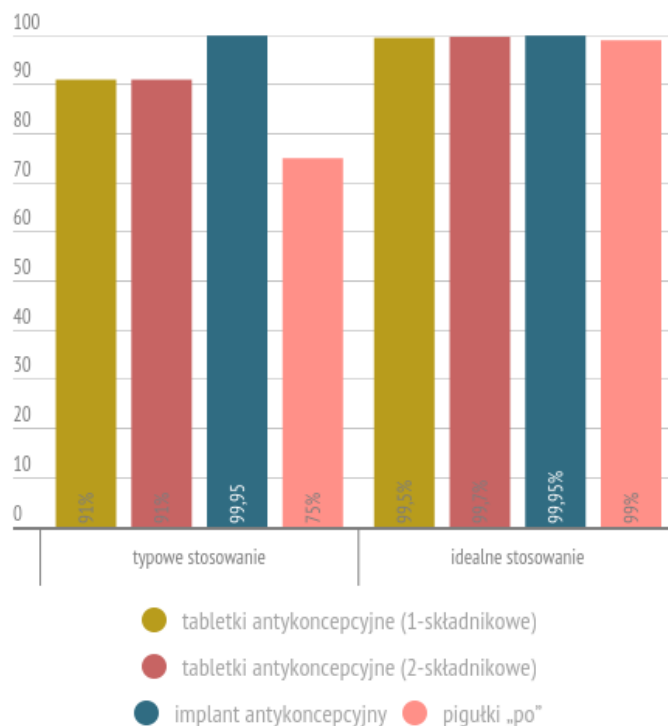


Procentowa skuteczność danej metody antykoncepcji po roku stosowania



12. Podsumowując- ROZPOCZYNAJĄC WSPÓŁŻYCIE SEKSUALNE NALEŻY POROZMAWIAĆ Z PARTNEREM NA TEMAT METOD ANTYKONCEPCYJNYCH, KTÓRE NAM ODPOWIADAJĄ. NIE POWINIEN BYĆ TU STOSOWNY W ŻADNĄ STRONĘ SZANTAŻ EMOCJONALNY.

Metody hormonalne



Procentowa skuteczność danej metody antykoncepcyjnej po roku stosowania



13. Są mężczyźni (bywa, że i kobiety), którzy do spraw związanych ze zbliżeniem seksualnym podchodzą dość swobodnie i lekkomyślnie.
14. Nie dbają o to czy partnerka zajdzie w ciążę, mimo, że to nie ten czas (nie jest gotowa).
15. Refleksja przychodzi dopiero w momencie, gdy doszło do zapłodnienia i mamy CIAŻĘ.
16. Uważają oni, że najlepszą metodą „pozbycia się problemu” - jest ABORCJA.
17. **ABORCJA- TO NIE JEST METODA ANTYKONCEPCYJNA!!!**



18. Aborcja- to ostateczność, lepiej najpierw pomyśleć, niż później poddawać się aborcji.
19. Podjęcie decyzji o aborcji, to dla kobiety często bardzo trudny czas. Wynika to z faktu, że najczęściej z problemem zostaje sama.
20. Lepiej zapobiegajmy- niż później miejmy dylematy natury moralnej.
21. Co wiemy nt aborcji? Otóż:

- w Polsce aborcji można dokonać z trzech powodów: gwałtu, jeżeli płód jest uszkodzony oraz jeżeli ciąża zagraża życiu kobiety;
- dokonana aborcja często wiąże się u kobiety z wyrzutami sumienia (wynika to z zasad moralnych);
- bywa, że źle przeprowadzony zabieg, odbiera kobiecie szansę na kolejną ciążę;
- w Polsce nadal (a w ostatnim okresie szczególnie)- próbuje się zaszczyc prawo antyaborcyjne, tak, aby możliwość usuwania ciąży miały tylko kobiety, którym ona zagraża (mogą umrzeć);
- ze względu na jedne z najostrzejszych przepisów antyaborcyjnych w Europie- cały czas w Polsce usuwanie ciąży odbywają się nielegalnie- na życzenie, za duże pieniądze. Te Polki, które na to stać, wyjeżdżają do Niemiec czy Czech, aby tam dokonać aborcji;
- za usunięcie ciąży- bez wskazania- grozi lekarzowi wydalenie z zawodu lub zawieszenie.

PAMIETAJMY: ZA NIM PODEJMIEMY AKTYWNOŚĆ SEKSUALNĄ POROZMAWIAJMY ZE SOBĄ nt NAJBARDZIEJ ODPOWIADAJĄCEJ NAM METODZIE ANTYKONCEPCYJNEJ (JEŻELI NIE PLANUJEMY JESZCZE DZIECKA). LEPIEJ JEST ZAPOBIEGAĆ NIŻ SZUKAĆ POMOCY W ŚRODKACH OSTATECZNYCH, KTÓRE MOGĄ ZAWAZYĆ NA NASZYCH RELACJACH (bo skoro uważamy, że zabiliśmy swoje dziecko, to nie będzie nam łatwo się z tym żyć)!

CZY NIE LEPIEJ ŚWIADOMIE DECYDOWAĆ I Z RADOŚCIĄ OCZEKIWAĆ DZIECKA-

NASZEGO DZIECKA☺

