

Zajęcia w wychowawcą klasa IIb i III bs – 06.04.2020r.

Od 1 kwietnia 2020r. wybierając się na zakupy musimy mieć rękawiczki jednorazowe. Warto je nosić nie tylko na zakupy ale przy każdej okazji wychodzenia z domu. Ważne jest również to jak takie rękawiczki poprawnie zdjąć. Poniżej przesyłam Wam krótką instrukcję jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawiczki.

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawicę

World Health Organization

Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:

- 1 Wymij rękawicę z opakowania
- 2 Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń
- 3 Nałożyć pierwszą rękawicę
- 4 Drugą rękawicę wymij gołą dłonią
- 5 Odwinąć zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałożyć na drugą rękę

ZDJEMOWANIE:

- 1 Złapać palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnąć ją wyracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch
- 2 Trzymać zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włożyć palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę
- 3 Wrzucić zdjętą rękawicę do kosza

Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!

Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Główny Inspektorat Sanitarny [/GIS_gov](#) [/GISgovpl](#) [/GIS_gov_pl](#) [/gis.gov.pl](#)

Życzę Wam spokojnych, zdrowych Świąt Wielkanocnych spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze. Uważajcie na siebie.

Pozdrawiam
Anna Kulczyńska