

Temat 1: O pornografii, czyli komercjalizacja ludzkiej seksualności. (dla dziewczyn) (04.05.2020r)

1. Życie dorosłe, to dla młodego człowieka zupełnie inna przestrzeń.
2. Każdy nastolatek marzy, aby być już dorosłym.
3. Jednym z argumentów (dość fałszywym) jest: **DOROSŁEMU WSZYSTKO WOLNO!**
4. Jest to oczywiście teza mylna, ponieważ dorosły przede wszystkim- jako osoba dojrzała i odpowiedzialna- za wiele rzeczy odpowiada.
5. Jednak to, co najbardziej kusi młodego człowieka w życiu dorosłym to: **NIEZALEŻNOŚĆ**.
6. Niezależność- jest często mylnie rozumiana, a jej konsekwencja mogą przynieść dużo problemów natury emocjonalnej.
7. Otóż wraz z dorosłością w naszym życiu pojawia się: seksualność.
8. Częściej ten temat dotyka dziewczyn.
9. To właśnie one stają się obiektem zainteresowania ze strony mężczyzn.
10. I dopóki zainteresowanie to nie ma złych intencji (czyli dziewczyna ma chłopaka, który ją szanuje i są w sobie zakochani)- nie ma się czego obawiać.
11. Problem jednak jest bardziej złożony.
12. Przykładów można by mnożyć;
 - wykorzystywania seksualne, gwałty,
 - porywanie do domów publicznych,
 - namawianie do grania w filmach pornograficznych lub w rozbieranym sesjach fotograficznych,
 - występowanie w teledyskach, do piosenek, które nie są interesujące, ale świetnie sprzedają się, jeśli wystąpią w nich młode, prawie rozebrane dziewczyny itd.
13. Ludzie z branży telewizyjno- fotograficznej dobrze wiedzą, co sprzedaje się najlepiej, a to oznacza, że **MY I NASZE CIAŁO**- jesteśmy traktowane **PRZEDMIOTOWO**.
14. Mamy być dobrą rozrywką dla mężczyzn- a to jest już często traktowane jako: **PORNOGRAFIA**.
NIE POWINNYŚMY DAĆ SIĘ TRAKTOWAĆ JAK RZECZY!!
JEŻELI BĘDZIEMY SZANOWAŁY SIEBIE- TO INNI BĘDĄ SZANOWALI NAS!!!
15. Miło jest popatrzeć na piękne młode dziewczyny, pytanie co się za tym kryje. Czy kiedykolwiek zadałyśmy sobie pytanie, jak długa i wyboista potrafi być droga TOP modelki?
16. Cały świat show- businessu, kusi młode dziewczyny (ale i też chłopaków), a te nie zastanawiając się za wiele (chcąc być znane, bogate i „szczęśliwe”)- wybierają lub dążą uparcie do takiego właśnie stylu życia.
17. Często konsekwencje takiej mało przemyślanej decyzji- mogą być bolesne i ciążyć na całym naszym życiu.
18. Pornografia jest zła- to musimy otwarcie powiedzieć; szczególnie, jeżeli dotyczy osób nieletnich, które często nie są świadome konsekwencji swoich decyzji.

Zad. domowe

Jeżeli chcecie, to możecie obejrzeć krótkie filmy dotyczące naszego życia za nim wkroczycie w pełną, samodzielną dorosłość.

- Anja Rubik #sexedpl

Temat 2: Trudności życia małżeńskiego: alkoholizm, narkomania, sekty. (dla dziewczyn)
(04.05.2020r)

1. Bycie dorosłym często wiąże się z małżeństwem, posiadaniem dzieci.
2. Kiedy wkraczamy na tą drogę, wydaje nam się często, że „wygrałyśmy los na loterii”.
3. Tak też często jest. Osoba, której zaufałyśmy nie zawiodła nas, jest naszym partnerem.
4. Bywa jednak też i tak, że niestety pogubiliśmy się w naszych relacjach. Nasz mąż stał się osobą nadużywającą alkohol, uzależniony jest od narkotyków lub hazardu.
5. Zdarza się, że współmałżonek zaczyna fascynować się jakąś grupą ludzi, która go wciąga w całości- to sekta.
6. Najczęściej jednak w naszym dorosłym życiu spotykamy się z różnego typu nałogami.
7. Każdy nałóg, który owładnął nasz umysł (bo wszystko zaczyna się w głowie), a następnie i ciało- niszczy dobre relacje w rodzinie. Najpierw wśród małżonków, a następnie dotyka to też dzieci.
8. Życie z osobą uzależnioną jest bardzo trudne, a czasami nie do wytrzymania.
9. Osoba uzależniona staje się wobec nas agresywna, nie panuje nad swoimi emocjami. Krzywdzi nas.
10. Najczęściej osobami uzależnionymi od alkoholu, narkotyków, hazardu czy- jak to niestety coraz częściej się zdarza- od komputera- jest mężczyzna.
11. To on najczęściej staje się katem dla swojej żony i swoich dzieci.
12. Jeżeli mężczyzna nie widzi w sobie problemu, mimo rozmów. Nie chce poddać się terapii odwykowej, to jego stan będzie się pogarszał, a najbardziej ucierpią na tym jego najbliżsi-rodzina.
13. Każda kobieta dotknięta przemocą w domu, bo trzeba powiedzieć, że mężczyzna uzależniony, staje się często bardzo agresywny, może liczyć na pomoc, wsparcie instytucji państwowych.
14. To dla ofiar przemocy założona została: NIEBIESKA KARTA oraz DOM SAMOTNEJ MATKI.
15. To tu kobieta może zgłosić się, jeżeli zrozumie, że jej partner nie chce podjąć trudu poprawienia się, aby ratować ich związek i rodzinę.
16. Pamiętajmy, że nie tylko mężczyźni ulegają nałogom. Zdarza się, choć rzadziej, że w nałóg wpadają też kobiety- a wtedy sytuacja jest bardzo trudna dla wszystkich. Dlaczego?- ponieważ w sytuacji, kiedy uzależniony jest jeden z rodziców- dziecko ma wsparcie w drugim; natomiast, jeżeli oboje małżonkowie są np. alkoholikami, wtedy dziecko jest pozostawione same sobie.
17. Taka sytuacja jest bardzo ZŁA i WYNISZCZAJĄCA, dlatego, jeżeli zauważymy u współmałżonka dziwne, niepokojące symptomy- REAGUJMY!!! Może w ten sposób uratujemy nasze małżeństwo i rodzinę przed rozstaniem lub tragedią.



kujawsko
pomorskie



Alkohol a przemoc domowa

Wśród 4222 sprawców przemocy domowej 2940 znajdowało się pod wpływem alkoholu, co stanowiło 69,7% (w roku 2010 odsetek ten wyniósł 71,7%).
Spośród nietrzeźwych sprawców 829, a więc 28,2% umieszczono w izbach wytrzeźwień (w 2010 r. odsetek ten wyniósł 28,8%).

33



Brzmi znajomo ?
To ulubione wymówki osób uzależnionych od komputera!
SPRAWDŹ, CZY NIE JESTEŚ UZALEŻNIONY ?

Komputer i Internet do czego powinny służyć, a do czego służyć w rzeczywistości?

powinny służyć zarobkowi	a Ty oglądasz gry
powinny pomagać w odnalezieniu informacji	a Ty ciągle zerkasz na obywatelskie
powinny pomagać w kontakcie z znajomymi, którzy są daleko	a Ty używasz czatu nawet do rozmowy z kolegą z sąsiedniego mieszkania
powinny służyć Twojej pracy nad zadaniem domowym	a Ty często chodzisz do szkoły niewypary z powodu gry na komputerze
powinny umilać wspólne spędzanie czasu z rodziną i znajomymi	a często przez spędzenie długich godzin przed komputerem w ogóle z nimi nie rozmawiasz
powinny pomóc znaleźć potrzebne informacje o pomocach	a Ty wydajesz ostatnią złotówkę na zakup nowego gadżetu
powinny pomóc w szukaniu pomysłów na zdrowy styl życia	a Ty często niepasz na białe pleców, oczu ani wielu godzinach gry w gry

Kilka zasad bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu:

- z Internetu korzystaj przede wszystkim w celu poszerzenia swoich zainteresowań, zdobywania informacji potrzebnych do rozwiązywania np. zadań domowych
- sporządź plan dnia – najpierw obowiązki, później przyjemności! W ten sposób zaplanujesz nad czasem spędzonym przed komputerem i unikniesz zarzędzania tego, co naprawdę ważne
- korzystaj z możliwości wspólnego spędzania czasu z przyjaciółmi, zamiast ograniczać kontakt do czatów, for i portali
- wspólnie z rodziną oglądajcie wartościowe filmy na Internecie
- sport online nie czyni z Ciebie sportowca, słońce by w Twoim życiu był faktyczny ruch, np. rower, rolki

ZACHOWAJ RÓWNOWAGĘ POMIĘDZY ŻYCIEM REALNYM A WIRTUALNYM!

Brzmi znajomo ?
To ulubione wymówki osób uzależnionych od komputera!
SPRAWDŹ, CZY NIE JESTEŚ UZALEŻNIONY ?



Zad. domowe

Polecam do obejrzenia film pt. „Kiedy mężczyzna kocha kobietę”