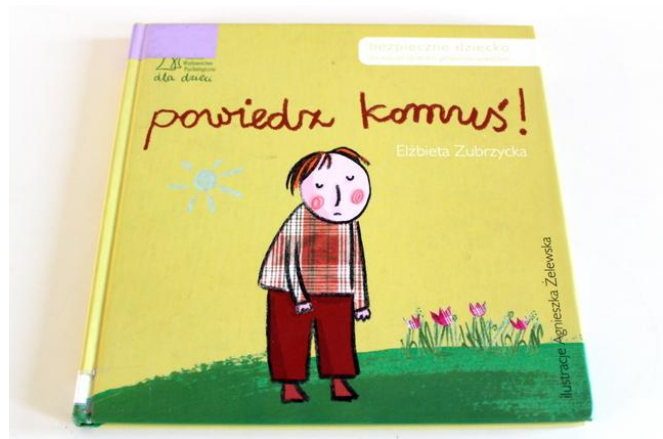
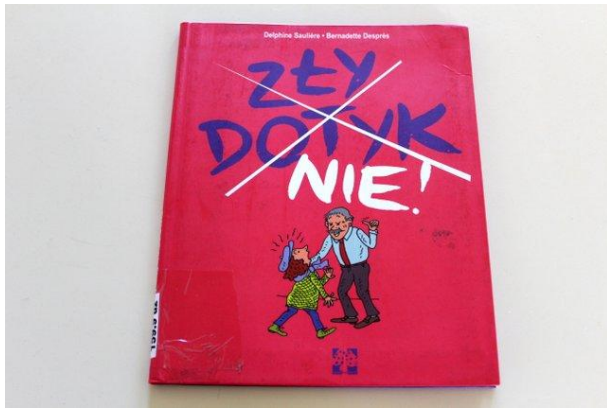


**Temat: Obrona własnej intymności. (dla grupy dziewcząt)- (03.06.2020r)**

1. Podczas ostatnich zajęć omówiliśmy co to jest INTYMNOŚĆ.
2. Pamiętajmy, że każdy/ każda z nas ma prawo do tego, aby w sytuacjach krępujących (intymnych)- czuć się niekomfortowo.
3. Dla każdego człowieka ważne jest, aby nigdy i w żadnej sytuacji nie czuć się niezręcznie, a takich sytuacji może być wiele- dlatego bądźmy czujne.
4. Każdy z nas jest osobą niezależną i ma prawo do podejmowania odpowiednich decyzji względem siebie i własnego ciała.
5. Każdy z nas ma inne odczucie kontaktu z drugą osobą.
6. Jeżeli nie odpowiada nam zbyt duża nachalność, bliskość drugiej osoby- powinniśmy to wyraźnie zakomunikować.
7. **Pamiętajmy o : Złym dotyku-** mówiliśmy, że jest to czyn, którego doświadczyliśmy, mimo, że się na to nie godziliśmy (klepięcie w pośladek, chwycenie za piersi z zaskoczenia, dotykanie narządów płciowych ...).
8. Wszystko to- jeżeli **NIE WYRAZILIŚMY ZGODY-** jest czynem złym, naruszającym naszą cielesność- intymność!!!
9. Pamiętajmy- Dziewczynki szczególnie narażone są na niewłaściwe zachowanie ze strony chłopców/ mężczyzn. Nie znaczy to jednak, że każde zbliżenie się do nas chłopaka, którego znamy np. w celu przywitania się (i tu podanie ręki, przyjacielskie przytulenie się)- jest czymś złym.
10. Należy odróżnić zachowanie złe względem nas- czyli takie, na które my się nie zgadzamy, a zachowanie przyjacielskie, bez złych intencji.
11. Nasza intymność, to nie tylko **ZŁY DOTYK**, to także brak zgody z naszej strony na: podglądanie, robienie zdjęć w sytuacji i miejscu, gdzie powinniśmy czuć się komfortowo np. łazienka, toaleta, przebieralnia.
12. **PAMIĘTAJMY**, w dzisiejszych czasach, możliwość nagrania nas, zrobienia zdjęcia i wysłania w sieć- jest bardzo łatwa, a konsekwencje nieprzemysłanego zachowania- bardzo bolesne.
13. **DLATEGO DBAJMY I CHROŃMY NASZĄ INTYMNOŚĆ, ABY NIKT NAS NIE SKRZYWDZIŁ: ZŁYM DOTYKIEM, CZY FOTOMONTAŻEM Z NASZĄ TWARZĄ, ALE Z RESZTĄ CIAŁA (czy w krępującej sytuacji) KOGOŚ INNEGO.**
14. Przypomnijmy sobie- jeszcze raz: **Nie zgadzajmy się również, pod namową znajomych, na robienie sobie zdjęć (w nie pełnym ubraniu) i wysłaniu osobie, która nas o to prosiła. Są bowiem ludzie (często pedofile), którzy potrafią przechwycić nasze zebrane zdjęcia i rozesłać do innych osób. Jest to bardzo niebezpieczny i karalny czyn!!!**
15. **Pedofil**, to człowiek, który krzywdzi młode dziewczynki i chłopców. Zmusza ich do rozbierania się, robi im zdjęcia, dotyka w miejsca intymne. To bardzo zły człowiek.
16. **Jeżeli taka osoba skrzywdzi nas- POWINNIŚMY NATYCHMIAST ZGŁOSIĆ TO OSOBIE, KTÓREJ UFAMY ( mama, tata, babcia, pani w szkole)**





**PAMIĘTAJ: ZŁY DOTYK BOLI CAŁE ŻYCIE!!!**