

4bu.u.-7bu.u.

11.05.2020 r.

Temat: Mała motoryka- zabawy paluszkowe.

Dzień dobry dzisiaj mam dla Was zajęcia małej motoryki, Te ćwiczenia dają nam prace wszystkich palców, dłoni i rąk, które są tak bardzo potrzebne dla rozwoju Waszej motoryki. Życzę powodzenia, miłej zabawy wspólnie z rodzicami czy rodzeństwem i życzę miłego dnia, pozdrawiam serdecznie- Maria Olejniczak 😊

Zabawy paluszkowe

- Poprawiają sprawność manualną, mogą być stosowane jako wstępny etap tej nauki lub w ramach terapii u dzieci z obniżoną sprawnością.
- Wierszyki wzbogacają słownictwo dziecka, wpływając na rozwój mowy.
- Pogłębiają więź emocjonalną między rodzicem a dzieckiem.
- Uczą podstaw komunikowania się i naprzemienności, która jest podstawą dialogu.
- Pomagają się zrelaksować i skoncentrować na konkretnej czynności, co małym dzieciom często przychodzi z trudem.

Każda rączka

Każda rączka, każda rączka

Pięć paluszków ma, pięć paluszków ma.

Paluszki składamy, wszystkimi klaskamy,

Raz i dwa, raz i dwa.

Dzieci wykonują ruchy obrotowe jedną, a następnie drugą dłonią. Pokazują jedną i drugą dłoń z rozstawionymi palcami, zestawiają czubki palców obu rąk, stukają palcami o siebie.

Mamo, mamo... Składamy razem swoje dłonie (dotykają się tylko czubki palców). Po każdej sylabie po kolei odrywamy od siebie (zaczynając od kciuka) i z powrotem składamy palce, mówiąc:

Ma-mo, ma-mo!

Co, co, co?

Ja-dą goś-cie!

No to co?

Teraz trzymając pozostałe palce złączone ruszamy tylko serdecznymi, które się krzyżują - raz po jednej, raz po drugiej stronie i mówimy:

12.05.2020 r.

Temat: Doskonalenie motoryki małej i pracy palców.

Dzisiaj mamy dalsze zabawy paluszkowe, życzę powodzenia i miłej nauki przez zabawę.

Dzień dobry! Dzień dobry!

Następnie palce, które "się kłaniały" całują się, a my cmokamy (trzy razy). Powtarzamy jeszcze raz gesty i słowa: ***Dzień dobry! Dzień dobry!***

oraz cmokanie.

Rodzina

Zabawa polega na głaskaniu/dotykaniu kolejno wszystkich paluszków dziecka. Zaczynamy od kciuka, potem kolejno palec wskazujący, środkowy, serdeczny i mały.

Ten paluszek to jest dziadziuś, (kciuk)

a ten obok to babunia. (wskazujący)

Ten paluszek to jest tatuś, (środkowy)

a ten obok to mamunia. (serdeczny)

A ten to dziecinka mała ...(tu pada imię dziecka - mały palec)

A to jest rodzinka cała (zamykamy rączkę dziecka w piąstkę).

Srocza

Srocza kaszkę gotowała - zakreślamy kółeczka w półotwartej dłoni dziecka

Temu dała na łyżeczce - chwytamy czubek małego palca

Temu dała na miseczce - chwytamy czubek serdecznego palca

Temu dała na spodeczku - chwytamy czubek dużego palca

Temu dała w garnuszczyku - chwytamy czubek palca wskazującego

A dla tego nic nie miała.

Frrr !!! i po więcej poleciała - chwytamy czubek kciuka i odrywamy rękę udając odfrunięcie.

Grota misia

Tu jest grota. (pokaż pięść)

W środku miś (zegnij kciuk i wsadź pod złożone palce)

Proszę, misiu, na dwór wyjdź (zastukaj w pięść)

O! Wyszedł miś. (wysuń kciuk)

Idzie myszka

Idzie myszka do braciszka (prowadzimy palce po rękę dziecka)

Tu wskoczyła (szybko wsuwamy palec za kołnierz lub pod koszulkę)

Tu się skryła. (wsuwamy rękę w rękaw)

Wiosenna burza

Pada deszczyk, pada, pada, (Uderzamy palcem o podłogę lub o stolik)

coraz prędeziej z nieba spada. (Przebieramy wszystkimi palcami.)

Jak z konewki woda leci, (Uderzamy całymi dłońmi o podłogę.)

A tu błyskawica świeci... (Klaszczemy w dłonie nad głową.)

Grzmot !!! (Uderzamy piąstkami o podłogę.)

Wieża z rąk

Gra odbywa się najczęściej na blacie stołu, może być także na kolanie jednej z uczestniczących osób. Uczestnicy kładą po kolei dłonie płasko jedną na drugiej – najpierw prawe ręce, potem lewe. Gdy już wieża gotowa, wyciąga się kolejno dłoń położoną najniżej i nakłada się ją na samą górę „wieży”. Jeśli ktoś się pomyli i wysunie swoją rękę za wcześnie, uczestniczy w grze tylko z drugą ręką. Grę można przerwać w dowolnym momencie. Gra kończy się kiedy na stole zostają tylko 2 ręce.

Dziękuję Wam za wspólną zabawę, brawo!!!

15.05.2020 r.

Temat: Ćwiczenia dużej motoryki.

Dzień dobry, dzisiaj poćwiczmy sobie nie tylko nasze paluszki, ale całe ciało, przygotuj wygodny strój, zrób sobie trochę miejsca i zaczynamy ruletkę z ćwiczeń, powodzenia.

<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia>

Spróbuj wykonać każde ćwiczenie, ale , jak się nie uda, nic się nie stanie, powodzenia, pozdrawiam Was serdecznie- Maria Olejniczak