

16.04.2020

4b+5 SP

Dzisiejszy temat lekcji: Zwinnościowy tor przeszkód- kształtowanie zwinności.

wykonaj zwinnościowy tor przeszkód, ale bez stania na rękach, zastąp go pajacykami. Jeżeli ten tor przeszkód jest dla Ciebie za trudny, spróbuj zrobić z danych elementów, które masz w domu swój, powodzenia. Otwórz filmik na you tube:

https://www.youtube.com/watch?v=TMNALb_P4tU