

4, 5 SP

13.05.2020 r.

Temat: Powtórzenia znanych stylów pływackich.

Dzisiaj powtórzmy sobie poznane style pływackie obejrzyjcie proszę filmiki i zgadnijcie i nazwijcie dany styl pływacki, powodzenia, mam nadzieję, że uda Wam się odgadnąć.

<https://www.youtube.com/watch?v=2berBRuEJMA>

Tak ,świetnie, te style pływackie, to : kraul na piersiach(styl dowolny), kraul na grzbiecie, styl klasyczny(żabka) i styl motylkowy(delfin).

Teraz mam dla Was **zadanie domowe!!! Wymień akcesoria potrzebne na basen czyli, co jest nam potrzebne na basenie i jakich przyborów używaliśmy podczas naszych wspólnych zajęć**, mam nadzieję, że pamiętacie, a, jak nie, sprawdźcie w Internecie , życzę powodzenia, na prawidłowe odpowiedzi czekam do końca tygodnia czyli do 17.05.2020 na mój mail

maria.olejniczak@zss-wrzesinia.pl

14.05.2020 r.

Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.

Dzień dobry, dzisiaj mam dla Was znów ćwiczenia z ruletki, ale tym razem trochę trudniejsze, ale nie zrażajcie się, dajcie z siebie wszystko i powodzenia, życzę dużo zdrowia- Maria Olejniczak

<https://wordwall.net/pl/resource/900923/wychowanie-fizyczne/lekcja-wfu-w-domu-wykonaj-%C4%87wiczenia>

15.05.2020 r.

Temat: Aktywność fizyczna u dzieci i młodzieży.

Witam, dzisiaj chciałabym, abyście obejrżeli krótki filmik na temat aktywności fizycznej u dzieci, a na końcu odpowiedzieli na 3 pytania zadane na końcu, życzę Wam powodzenia i mam nadzieję, że na wszystkie uda Wam się odpowiedzieć.

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY&t=19s>

Zadanie domowe!!!Jeżeli ktoś chce dodatkową ocenę z wychowania, może **odpowiedzi na 3 zadane w filmie pytania** przysłać na mojego maila

maria.olejniczak@zss-wrzesinia.pl, zawsze warto zdobyć kolejną dobrą ocenę, powodzenia.