

Zajęcia sportowe kl. V realizacja 16.04.2020

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe

Przebierzcie się w strój, otwórzcie okno, wykonajcie ćwiczenia tak jak potraficie, przygotujcie 2 butelki plastikowe wody, piłkę, poduszkę:

<https://www.youtube.com/watch?v=vkwzFVN2Bds&t=597s>

Powodzenia