

Temat: Intymność (dla grupy dziewcząt)- 22.04.2020

1. Każdy z nas jest osobą niezależną i ma prawo do podejmowania odpowiednich decyzji względem siebie i własnego ciała.
2. Każdy z nas ma inne odczucie kontaktu z drugą osobą.
3. Już sama rozmowa na korytarzu szkoły, na chodniku, boisku, wskazuje nam, czy lubimy stać blisko drugiej osoby, z którą rozmawiamy, czy w pewnej odległości.
4. Każdy z nas wykazuje inną GRANICĘ, czyli własną przestrzeń, której nie pozwala nikomu przekroczyć.
5. Taka sama sytuacja dotyczy naszej cielesności i intymności.
6. To od nas zależy czy i na jaką odległość pozwolimy się do siebie zbliżyć drugiej osobie.
7. Czy pozwolimy żeby nas dotknęła, chwyciła za rękę czy przytuliła. To są gesty, które świadczą, że osoba ta jest dla nas bliska.
8. Jednak jeżeli te gesty nam nie odpowiadają, a druga osoba jest względem nas nachalna- wtedy mówimy o naruszeniu naszej cielesności- czyli o **ZŁYM DOTYKU**.
9. **Zły dotyk**, to czyn, którego doświadczyliśmy, mimo, że się na to nie godziliśmy (klepienie w pośladek, chwycenie za piersi z zaskoczenia, dotykanie narządów płciowych ...).
10. Wszystko to- jeżeli **NIE WYRAZILIŚMY ZGODY**- jest czynem złym, naruszającym naszą cielesność!!!
11. Dziewczynki szczególnie narażone są na niewłaściwe zachowanie ze strony chłopców/ mężczyzn. Nie znaczy to jednak, że każde zbliżenie się do nas chłopaka, którego znamy np. w celu przywitania się (i tu podanie ręki, przyjacielskie przytulenie się)- jest czymś złym.
12. Należy odróżnić zachowanie złe względem nas- czyli takie, na które my się nie zgadzamy, a zachowanie przyjacielskie, bez złych intencji.
13. Nasza intymność, to nie tylko **ZŁY DOTYK**, to także brak zgody z naszej strony na: podglądanie, robienie zdjęć w sytuacji i miejscu, gdzie powinniśmy czuć się komfortowo np. łazienka, toaleta, przebieralnia.
14. **PAMIETAJMY**, w dzisiejszych czasach, możliwość nagrania nas, zrobienia zdjęcia i wysłania w sieć- jest bardzo łatwa, a konsekwencje nieprzemyślanego zachowania- bardzo bolesne.
15. **DLATEGO DBAJMY I CHROŃMY NASZĄ INTYMNOŚĆ, ABY NIKT NAS NIE SKRZYWDZIŁ: ZŁYM DOTYKIEM, CZY FOTOMONTAŻEM Z NASZĄ TWARZĄ, ALE Z RESZTĄ CIAŁA** (czy w krępującej sytuacji) **KOGOŚ INNEGO**.
16. Nie zgadzajmy się również, pod namową znajomych, na robienie sobie zdjęć (w nie pełnym ubraniu) i wysyłaniu osobie, która nas o to prosiła. Są bowiem ludzie (często pedofile), którzy potrafią przechwycić nasze rozebrane zdjęcia i rozesłać do innych osób. Jest to bardzo niebezpieczny i karalny czyn!!!
17. **Pedofil**, to człowiek, który krzywdzi młode dziewczynki i chłopców. Zmusza ich do rozbierania się, robi im zdjęcia, dotyka w miejsca intymne. To bardzo zły człowiek.

18. Jeżeli taka osoba skrzywdzi nas- POWINNIŚMY NATYCHMIAST ZGŁOSIĆ TO OSOBIE, KTÓREJ UFAMY (mama, tata, babcia, pani w szkole)

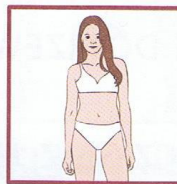
Zad. domowe

Przeczytaj poniższe kartki i weź sobie do serca płynące z tego tekstu dobre rady

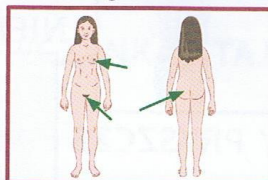
4. CO TO SĄ INTYMNE CZĘŚCI CIAŁA?

KAŻDA DZIEWCZYNIKA I KOBIETA MA INTYMNE CZĘŚCI CIAŁA. INTYMNE CZĘŚCI CIAŁA TO TAKIE, KTÓRE SĄ SCHOWANE POD MAJTKAMI

I POD STANIKIEM LUB KOSZULKĄ



U DZIEWCZĄT INTYMNE CZĘŚCI CIAŁA TO PIERSI, POCHWA I POŚLADKI



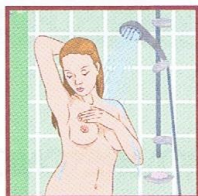
KIEDY DZIEWCZYNA OPALA SIĘ NA PLAŻY, ZAKRYWA INTYMNE CZĘŚCI CIAŁA STROJEM KĄPIELOWYM



DZIEWCZYNA MOŻE ODKRYWAĆ SWOJE INTYMNE CZĘŚCI CIAŁA, GDY JEST SAMA W POKOJU



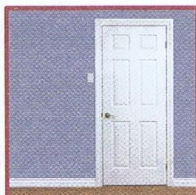
W ŁAZIENCIE



LUB W TOALECIE



DRZWI POWINNY BYĆ



ZAMKNIĘTE.

TYLKO NIEKTÓRE OSOBY MOGĄ OGLĄDAĆ INTYMNE
CZĘŚCI CIAŁA DZIEWCZYNY.

CZASAMI LEKARZ MUSI ZBADAĆ POCHWĘ



I PIERSI DZIEWCZYNY.

CZASAMI MAMA, TATA LUB INNA OSOBA DOROSŁA

POMAGAJĄ DZIEWCZYNIĘ W MYCIU



LUB UBIERANIU. WTEDY MOGĄ OGLĄDAĆ INTYMNE

CZĘŚCI CIAŁA DZIEWCZYNY.

NIKT NIE MOŻE DOTYKAĆ INTYMNYCH CZĘŚCI CIAŁA

DZIEWCZYNY BEZ JEJ ZGODY!

JEŚLI KTOŚ CHCE DOTYKAĆ INTYMNYCH CZĘŚCI

CIAŁA DZIEWCZyny, A ONA TEGO NIE CHCE, MOŻE

POWIEDZIEĆ: „NIE CHCĘ”



O TYM, ŻE KTOŚ CHCIAŁ DOTYKAĆ JEJ INTYMNYCH

CZĘŚCI CIAŁA BEZ POZWOLENIA, POWINNA POWIEDZIEĆ

MAMIE, TACIE, NAUCZYCIELOWI LUB INNEJ OSOBIE

DOROSŁEJ



