

Wychowanie fizyczne klasa VII CUP- realizacja 12.05.2020

Temat: Ćwiczenia równoważne

Dzisiaj mam dla was zestaw ćwiczeń poprawiających waszą równowagę, przebierzcie się w strój, otwórzcie okno, przygotujcie krzesło, które będzie wam potrzebne do ćwiczeń, wykonajcie ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=1WzUHG-E5ak>

Powodzenia