

Wychowanie fizyczne klasa VII CUP realizacja 13.05.2020

Temat: Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę ciała

Witam was ponownie, dzisiaj proponuje wam zestaw ćwiczeń kształtujących prawidłową postawę ciała.

Przygotujcie sobie:

- Kartkę papieru
- Piłkę
- Dowolną książkę

Przebierz się w strój, ćwicz na boso.

<https://youtu.be/2BQCcljudZ8>

Powodzenia