

Wychowanie fizyczne klasa VII CUP realizacja 22.05.2020

Temat: Zajęcia fitness

Dzień dobry, na dzisiejsze zajęcia przygotowałem wam ćwiczenia w rytm muzyki, wykonajcie je:

<https://www.youtube.com/watch?v=BaVn-HIZkiQ>

Powodzenia