

Wychowanie fizyczne kl. VII C UP realizacja 28.05.2020

Temat: P.N. Doskonalenie prowadzenia piłki nogą

Witam was na dzisiejsze zajęcia przygotowałem zestaw ćwiczeń doskonalących umiejętność prowadzenia piłki nogą. Ćwiczenia możecie wykonać w domu ewentualnie na dworze.

<https://www.youtube.com/watch?v=5m5ynj-fQkl>

Powodzenia