

Wychowanie fizyczne kl. VII C AUP realizacja 2-5.06.2020

Temat: Ćwiczenia doskonalące poprawną postawę ciała

W tym tygodniu przygotowałem dla was zestaw ćwiczeń doskonalących poprawną postawę ciała.
Przebierzcie się w strój, otwórzcie okno, wykonajcie ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>