

Wychowanie fizyczne kl. VII C UP- realizacja 22, 24.04.2020

Temat: Prosty układ taneczny

Dzień dobry mam dla was kolejne ćwiczenia w rytm muzyki- jest to prosty układ taneczny

Przebierzcie się w strój, otwórzcie okno, ćwiczcie <https://www.youtube.com/watch?v=l78D-0TKWBM>

Myślę, że te ćwiczenie się wam spodoba. Wykonujcie je codziennie. Powodzenia