

Wychowanie fizyczne kl. VII C UP realizacja 28.04.2020

Temat: Piłka siatkowa. Odbicie sposobem górnym

Przebierz się w strój, przygotuj piłkę, ewentualnie balon( jeżeli nie posiadasz to możesz wykonać piłkę z papieru ugniatając go). Wykonaj ćwiczenia. Powodzenia

<https://www.youtube.com/watch?v=ynHHzDQJ9VY>