

Wychowanie fizyczne klasa VII CUP-

realizacja 05.05.2020

Temat: Piłka nożna, prowadzenie piłki

Witam was ponownie, dzisiaj pokaże wam kilka ćwiczeń z piłki nożnej, doskonalące prowadzenie piłki nogą. Przygotujcie piłkę, przebierzcie się w strój, spróbujcie wykonać ćwiczenie.

<https://www.youtube.com/watch?v=rwv96NPdLj4>

Powodzenia