

Klasa VI

**Temat: Bezpieczeństwo i higiena pracy z komputerem.**

Dzień dobry!

Zanim zacniemy zdobywać nowe wiadomości i umiejętności powtórzmy kilka ważnych zagadnień. Najważniejsze z nich to bezpieczeństwo i higiena pracy z komputerem. Pamiętaj o najważniejszych z nich:

1. Z urządzeń komputerowych korzystaj ze szczególną ostrożnością. Postępuj zgodnie z przepisami BHP dotyczącymi obsługi urządzeń elektronicznych i elektrycznych.
2. Dbaj o porządek na stanowisku komputerowym, nie jedz i nie pij przy komputerze.
3. Podczas pracy z komputerem należy zachować prawidłową postawę ciała.
4. Długie siedzenie przy komputerze źle wpływa na mięśnie i układ kostny, szczególnie na kręgosłup.
5. Jak poczujesz zmęczenie zrób przerwę w pracy, wykonaj kilka ćwiczeń, przewietrz mieszkanie.
6. Pamiętaj o prawidłowym oświetleniu monitora.

Twoje zadanie to: Stwórz własny zbiór zasad higienicznej pracy z komputerem. Użyj następujących wyrazów: **monitor, krzesło, zdrowie, oczy, postawa**. Utwórz 5 zdań wykorzystując po jednym wyrazie w każdym zdaniu. Pracę zapisz na kartce albo w komputerze (edytor tekstu – jeśli posiadasz).

**I jeszcze jedno zadanie. Jeżeli posiadasz adres e-mail możesz wysłać pracę na adres [zss4korczak@gmail.com](mailto:zss4korczak@gmail.com) albo odnaleźć mnie na Messenger: Anna Kulczyńska**

Życzę powodzenia. Trzymam kciuki!

Anna Kulczyńska