

## Wychowanie fizyczne kl.6/7P

Witam.

Przesyłam Wam kolejne zadania do wykonania w tym tygodniu.

**1 Fitness dla początkujących.** Ter. real. 25.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=mIYMyo0ztxk>

**2 Zestaw ćwiczeń ogólnorozwojowych.** Ter. real. 27.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=pezB41W4xaA>

**3 Gry i zabawy z piłką w domu.** Ter. real. 29.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=umyjvulRVvw>

[Pozdrawiam](#)