

Etapy życia człowieka

Noworodek:

- noworodek to dziecko od urodzenia do ukończenia pierwszego miesiąca życia (dziecko w tym czasie adaptuje się do nowego środowiska życia poza organizmem matki)

Niemowlę:

- niemowlę to dziecko od 2 miesiąca życia do ukończenia 1 roku życia (dziecko poznaje najbliższe osoby, uczy się manipulować przedmiotami, wydawać dźwięki, siedzieć i chodzić).

Dzieciństwo:

- **okres poniemowlęcy** od 1 do 3 rż (rozwój mowy)
- **okres przedszkolny** od 3 do 6 rż (nauka zachowań społecznych)
- **wczesny okres szkolny** od 6 do 10 rż etap intensywnego rozwoju fizycznego i intelektualnego.

Dojrzewanie psychiczne i fizyczne:

- **od 10 rż** - dziewczynki,
- **od 12 rż** - chłopcy

Dojrzałość:

- okres między **20 a 60 rż** (czas zakładania rodziny i wychowania dzieci). Dojrzałość charakteryzuje się:
 - odpowiedzialnością
 - samodzielnością finansową
 - aktywnością zawodową
 - niezależnością poglądów

Przekwitanie:

- od ok. 50 rż - stopniowe obniżanie zdolności rozrodczych.

Starość:

- jest wynikiem zużycia poszczególnych tkanek i narządów
- przebieg starzenia się jest zależny od trybu życia, aktywności, stresu.

Temat jest omówiony w podręczniku na stronach 98-100