

Higiena i choroby układu rozrodczego

Choroby przenoszone drogą płciową. Zapobieganie: prezerwatywa.

- **stany zapalne** - zakażenie wirusami, bakteriami, grzybami
- **kila, rzeżączka** - choroby bakteryjne
- **AIDS** – wirus hiv upośledza układ odpornościowy, źródło zakażenia: droga płciowa, krew.

Choroby nowotworowe:

- rak **szyjki macicy** – wirus brodawczaka ludzkiego HPV, profilaktyka: szczepionka, badania cytologiczne.
- rak **piersi** - profilaktyka: samobadanie (nie przed okresem), badanie USG lub mammografia.
- rak **prostaty** u mężczyzn, profilaktyka: badania okresowe.

Higiena:

- codzienne mycie i zmiana bielizny
- przewiewna bielizna
- częsta zmiana podpasek