

DORADZTWO ZAWODOWE klas VII

Witajcie!

Jeśli nie czujecie się jeszcze zmęczeni nauką i macie dostęp do komputera to zachęcam Was do ćwiczeń związanych z poznawaniem siebie. Spróbujcie zrealizować proponowane ćwiczenie w terminie od 27 -30.04.2020r.

CO LUBIĘ ROBIĆ? W CZYM JESTEM DOBRY?- Moje umiejętności.

1. Obejrzyj 2 filmiki na YouTube i zastanów się „Jak(a) jesteś?”

Film „Jaki jestem? Oto jest pytanie?” https://www.youtube.com/watch?v=4gp_EQ7F_bo

Film „Zainteresowania –inspiracja do działania i sposób na relaks”

<https://www.youtube.com/watch?v=tRwvykWkp74>

2. Pomyśl o swoich ulubionych czynnościach, wypełnij poniższy formularz. Wasze **odpowiedzi nie będą oceniane** i nie trzeba się nimi dzielić, służą autorefleksji i zastanowieniu się nad swoimi umiejętnościami, ulubionymi zajęciami oraz wymarzoną pracą. **Zachowaj wypełniony formularz aby przynieść go do szkoły.** Jeśli nie masz Internetu to wypełnij tylko formularz.

Przeczytaj pytania i zapisz swoje odpowiedzi:

Jakie są Twoje ulubione przedmioty szkolne? Co Ci się w nich podoba?	Jakie przedmioty szkolne lubisz najmniej? Dlaczego?	Za co zwykle chwalą Cię inni? Z czego Ty sam(a) jesteś dumny/dumna?
Gdybyś nie musiał(a) się martwić o finanse, jak wyglądałaby Twoja wymarzona praca? Jak wyobrażasz sobie typowy dzień w takiej pracy?	Czego zupełnie nie lubisz robić? Jakiej pracy na pewno nie mógłbyś/mogłabyś wykonywać w przyszłości? Dlaczego?	Czego chciał(a)byś się nauczyć w ciągu najbliższych 5 lat? Umiejętności/wiedzę z jakiego obszaru pogłębić? (nie tylko w szkole, również na własną rękę)

