

Temat: Rozwój człowieka

Temat: Dojrzałość, to znaczy...

1. Człowiek i jego życie składa się z kilku etapów.
2. Każdy z etapów rozwoju człowieka jest ważny i ma wpływ na jego ukształtowanie, osobowość.
3. Etapy rozwoju człowieka:
 - ✓ Okres prenatalny (ciąża 9 miesięcy),
 - ✓ Noworodek (0-1 miesiąca życia)- zaspakaja podstawowe potrzeby fizjologiczne (jedzenie, spanie, wypróżnianie),
 - ✓ Niemowlę (0-10 m.ż.)- zaczyna nawiązywać kontakt z osobą w jej otoczeniu, wydaje dźwięki, wodzi wzrokiem, siada, wstaje, raczkuje,
 - ✓ Okres wczesnego dzieciństwa (10 m.ż- 3 r.ż.)- zaczyna chodzić, mówić chce być samodzielny,
 - ✓ Okres dzieciństwa dzieli się na:
 - Okres przedszkolny- nawiązuje relacje rówieśnicze, bogaci słownictwo, staje się bardziej samodzielny (ubieranie, rozbieranie, mycie, toaleta),
 - Okres wczesno szkolny (7-10 r.ż.)- samodzielność i kontakty rówieśnicze cały czas rozwijane i bogaczone,
 - ✓ Okres dojrzewania (10-17/18 r.ż.)- zmienia się fizycznie i mentalnie, już nie jest małym dzieckiem- a staje się osobą dorosłą,
 - ✓ Dorosłość, która dzieli się na:
 - Wczesna dorosłość- okres młodzieńczy (18-35 r.ż.)- kończy szkoły, zdobywa zawód, idzie do pracy, zakłada rodzinę, staje się rodzicem,
 - Dojrzała dorosłość (35-65/70 r.ż.)- ustabilizowany czas, w końcowej jego fazie przejście na emeryturę, opieka nad wnukami,
 - Starość – często pogorszony stan zdrowie, różne choroby często przewlekłe,
4. Każdy z tych okresów charakteryzuje się zmianami w naszym: funkcjonowaniu, wyglądzie, sprawności fizycznej, samodzielności.
5. Całe życie człowieka podzielić można na cztery pory roku:
 - Wiosna- to okres dzieciństwa
 - Lato- okres młodości
 - Jesień- dorosłość
 - Zima- starość
6. Pamiętajmy, że każdy okres z naszego życia kształtuje nas, wzbogaca, usamodzielnia-uczy bycia niezależnym i odpowiedzialnym.
7. To jak przeżywamy poszczególne etapy naszego rozwoju sprawia, że jesteśmy właśnie takimi, a nie innymi ludźmi.
8. Człowiek dorosły jest przygotowany do samodzielnego życia oraz do założenia nowej rodziny i wzięcia za nią odpowiedzialności.

9. To czas wielkiej odpowiedzialności za siebie, ale przede wszystkim za swoich bliskich-
żonę, dzieci, rodziców.
10. Na dorosłej osobie ciąży też wiele obowiązków związanych z tym właśnie etapem
życia.
11. Można powiedzieć, że dorosłość, to najbardziej intensywny okres w życiu każdego
człowieka. Wymaga od niego wielkiego zaangażowania i poświęcenia.

Zad. domowe

Napisz na końcu zeszytu z biologii, jakie widoczne zmiany zachodzą w organizmie człowieka w okresie dojrzewania.

Napisz na końcu zeszytu z biologii, jakie obowiązki spoczywają na osobie dorosłej.