

## Temat: Pierwsze uczucie (15.05.2020r)

### Do dziewczyny☺

1. Gdy masz 14-15 lat, twoje dziewczęce serce jest głodne miłości.
2. Poszukujesz tego, który dostrzeże atuty twojej kobiecości: jesteś zgrabna, masz długie jasne włosy, które mu się podobają, albo odwrotnie – kręcone i czarne.
3. Chcesz być wyróżniona z ulicznego tłumu lub z klasowej szarości.
4. Chcesz spotkać kogoś, kto cię wydobędzie z nijakiego tła i powie, że mu się podobasz, że cudownie tańczysz...
5. Potrzebujesz po prostu: uznania, miłego słowa, ciepłego uśmiechu.
6. Rozglądasz się niecierpliwie za chłopakiem, który będzie za tobą wodził oczami albo zaprosi do kina.
7. Może się jednak zdarzyć, że ulokujesz swe uczucia niewłaściwie, bo w osobie, która jest nieosiągalna (piosenkarz, piłkarz, nauczyciel lub dużo starszy chłopak z osiedla).
8. Takie uczucie, kiedy nie jesteś w stanie spotkać się z obiektem swoich westchnień- nazywamy: **MIŁOŚCIĄ PLATONICZNĄ**.
9. Uczucie to przeżył każdy dorosły (i dziewczyna i chłopak), więc nic dziwnego, że spotkało też Ciebie.
10. Twoje zakochanie, choć czasem nieodwzajemnione, też „uskrzydla”, pogłębia uczuciowość i rozwija.
11. Bywa też tak, że cierpisz, nie doczekawszy się wzajemności. Bywa, że nie śpisz po nocach i popłakujesz. Książki i zeszyty idą w kąt, sypią się słabe oceny.
12. Co wtedy? Czy jest lek na taką miłość? Nie ma, niestety, żadnego. Po prostu trzeba przeczekać.
13. Zakochanie się to przede wszystkim emocje i fascynacje, zwykle intensywne.
14. Trzeba jednak wiedzieć, że w miłości zdarzają się i chwile trudniejsze. Każde nieporozumienie powinno się wyjaśnić, wytłumaczyć sobie wszystkie niedomowienia.
15. **Trzeba też pamiętać, że jeżeli już zakochasz się szczęśliwie i ze wzajemnością- to o uczucie należy dbać!**
16. Dlatego ciesz się, że choć masz dopiero kilkanaście lat, wiesz już, czym jest miłość.
17. Poznajesz uczucia, które wzbogacają i dają radość życia. Wtedy piękniejesz, twoje oczy nabierają nowego blasku, bo otwierasz się na urok i bogactwo tego świata.



## Do chłopaka☺

1. Rzadko przeżywasz miłość w takim stopniu, jak dziewczyna, świat subtelnych uczuć na razie specjalnie cię nie pociąga, ale to nie znaczy, że nie jesteś wrażliwy.
2. Twoja uwaga skupia się teraz raczej na reakcjach ciała, które cię niepokoją.
3. Przez ten czas gwałtownych zmian hormonalnych trzeba przejść świadomie i odpowiedzialnie.
4. Wprawdzie już zaczynasz rozglądać się za dziewczętami, ale bywasz onieśmielony.
5. Zauważasz, że twoje rówieśniczki są jakby bardziej dorosłe i samodzielne.
6. Pociąga cię ich inność, tak fizyczna, jak i psychiczna.
7. Jest całkiem naturalne, że chcesz bliżej poznać dziewczynę.
8. Zbierasz się na odwagę, żeby proponować jej spotkanie. To nie zawsze jest proste. Wielu chłopaków obawia się odmowy, dlatego myśl o podejściu do dziewczyny i zaproponowaniu jej spotkania- paraliżuje.
9. Zaczyna się tzw. chodzenie.
10. Starasz się być dla niej interesujący, miły, dowcipny.
11. Szukasz pomysłów, by jej zaimponować, a więc od tego momentu starasz się kontrolować swoje zachowanie oraz kulturę bycia.
12. Zwracasz uwagę na to, co i jak mówisz. Wysiłasz swój umysł i uruchamiasz inteligencję, aby się spodobać.
13. Jeżeli to, co mówisz i robisz, dziewczyna akceptuje i odwzajemnia sympatią, wtedy nagle świat wydaje się inny.
14. Już się nią zachwycałeś, zaczynasz tęsknić i niecierpliwie oczekujesz każdego spotkania.
15. To początek... Ale czy jest to już miłość, czy tylko zakochanie się?
16. Ten stan uczuć nazywamy także **ZAURCZENIEM**.
17. Może być ono wstępem do miłości, ale nie musi.

