

Temat :Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewczynek) (22.05.2020r)

1. Każdy z nas dobrze wie co to jest ciąża, jak wygląda kobieta w ciąży.
2. Wszystko oczywiste! Ale czy tak naprawdę wszystko wiemy o tym szczególnym czasie?
3. Ciąża powinna być stanem przemyślanym i decyzją dwojga kochających się osób.
4. Dlaczego to takie ważne?
5. Otóż kobieta zachodząc w ciążę świadomie, oczekuje dziecka z miłością.
5. Dziecko rozwijając się w łonie matki, odczuwa wszystkimi swoimi zmysłami emocje jakie płyną od kobiety, która je nosi.
6. Aby dziecko dobrze się rozwijał ważne jest:
 - pozytywne myślenie matki,
 - pozytywna atmosfera w otoczeniu matki,
 - ograniczenie ilości stresów,
 - posiadanie wspierających i kochających ja ludzi,
 - aby matka była świadoma, że w niej rozwija się „życie- jej dziecko”,
 - aby matka mówiła do dziecka, głaskała brzuch, słuchała muzyki, która lubi
 - aby dbała o siebie (prawidłowe odżywianie, wizyty kontrolne u lekarza ginekologa, w szkole rodzenia- razem z partnerem).

MIŁOŚĆ- SZACUNEK- AKCEPTACJA☺



7. Jeżeli dziecko jest oczekiwane w rodzinie, to wszystkie powyższe punkty są możliwe do zrealizowania.



8. Co to oznacza dla samego dziecka? Jaki wpływ na niego, ma pozytywne myślenie matki, kiedy była z nim w ciąży?

9. Otóż jest to olbrzymi „zastrzyk” **NA START** dla takiego maluszka:

- zdrowo się rozwija fizycznie, emocjonalnie i umysłowo,
- jest zdrowsze, mniej choruje,
- karmione piersią- ma mniejsze szanse na choroby alergiczne,
- dzięki temu jest pogodny, otwarty na świat i ludzi,
- ma większe szanse na powodzenie w szkole i później w dorosłym życiu,
- jest pewniejsze siebie, odważne itd.

ZAPAMIĘTAJMY: DZIECKO, KTÓRE OD SAMEGO POCZĄTKU JEST OCZEKIWANE I AKCEPTOWANE PRZEZ MATKĘ I JEJ OTOCZENIE MA DUŻO WIĘKSZE SZANSE NA SZCZĘŚLIWE ŻYCIE☺

To od nas- dorosłych zależy, czy nasze dziecko będzie zdrowe i szczęśliwe☺

SZCZESLIWA MAMA I KOCHANE DZIECKO☺



OTO SZCZĘŚLIWE DZIECIŃSTWO☺

