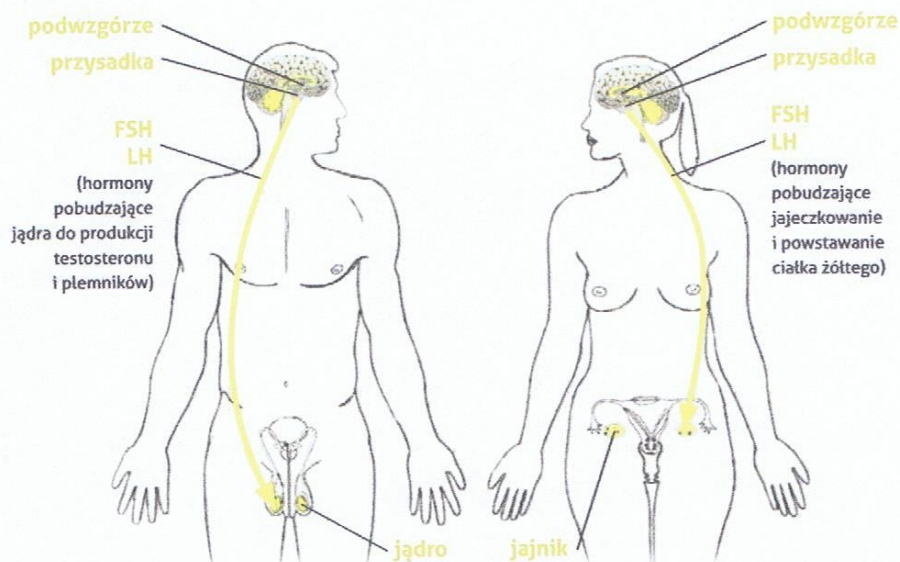


Temat: Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy. (dla grupy chłopców)- (08.05.2020r)

1. Człowiek to istota płciowa.
2. Co to oznacza? Oznacza to, że jesteśmy stworzeni do przekazywania życia.
3. Dzięki nam rodzą się kolejne pokolenia ludzi.
4. Aby mogło do tego dojść muszą spotkać się kobieta i mężczyzna.
5. I kobieta i mężczyzna posiadają narządy, które nazywamy: **UKŁAD ROZRODCZY**.
6. Różnią się one między sobą, co pokazuje poniższy rysunek.

Człowiek jest istotą płciową. W rozumieniu biologicznym oznacza to, że przekazanie życia dokonuje się w akcie płciowym, mającym na celu połączenie się komórek rozrodczych matki i ojca.



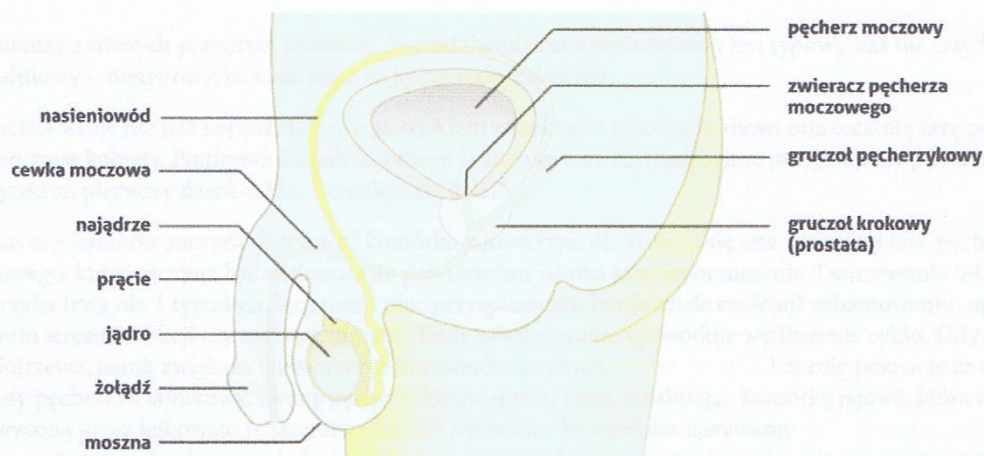
Rys. 1. Działanie hormonów przysadki na gruczoły płciowe

7. Męskie narządy rozrodcze produkują natomiast- plemniki.
8. Kiedy jajeczko połączy się z plemnikiem- dochodzi do zapłodnienia, w wyniku którego na świecie pojawia się nowy człowiek.
9. Męskie organy płciowe, a konkretnie- jądra- produkują plemniki.
10. One nie są dane raz na całe życie- tak jak jest to w przypadku jajeczek. Są produkowane przez całe życie mężczyzny, a więc prawdopodobieństwo, że podczas zapłodnienia trafi się uszkodzony plemnik- jest dużo mniejsze.

11. Plemniki poza w pochwie kobiety żyją między 3-6 dni. Zależy to od rodzaju plemnika i okresu kiedy się pojawił w pochwie (podczas owulacji żyją dłużej).
12. Plemniki z kodem: Y- czyli męskie- żyją krócej, ale są szybsze i szybciej docierają do jajeczka; żeńskie: X- żyją dłużej, ale są wolniejsze.

Jądra, produkujące plemniki, znajdują się na zewnątrz ciała, w worku mosznym (rys. 2). Takie umieszczenie powoduje, że mają one niższą temperaturę niż panująca we wnętrzu jamy brzusznej, taką właśnie, jaka jest potrzebna w procesie wytwarzania plemników. Przegrzanie jąder (co zdarzało się np. w okresach mody na bardzo obcisłe spodnie) może spowodować zaburzenia produkcji plemników i niepłodność. Oprócz plemników jądra produkują hormony, z których najważniejszy jest testosteron.

Plemniki magazynowane są w najądrzach. Narządy płciowe męskie zawierają parzyste gruczoły pęcherzykowe (zwane też pęcherzykami nasiennymi), które wydzielają płyn odżywiający plemniki, oraz pojedynczy gruczoł krokowy, czyli prostatę (rys. 2), którego wydzielina pobudza plemniki do ruchu.



Rys. 2. Narządy rozrodcze męskie

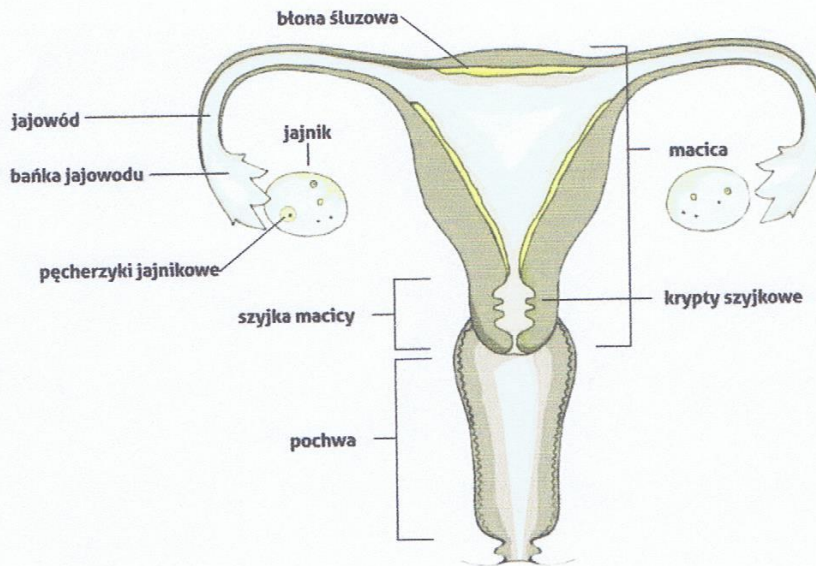
Proces dojrzewania plemników jest długi, wynosi ok. 3 miesięcy. W czasie wytrysku plemniki mieszają się z płynami pęcherzyków nasiennych i prostaty, tworząc razem nasienie, czyli spermę.

Wytwarzanie plemników w jądrach rozpoczyna się w początkach okresu dojrzewania. Tak więc płodność u chłopca pojawia się o wiele wcześniej niż chęć zostania ojcem czy założenia rodziny. Równocześnie pojawia się popęd seksualny i chęć podejmowania działań seksualnych. Chłopiec odczuwa napięcie seksualne, lecz często nie uświadamia sobie faktu własnej płodności, która odtąd towarzyszyć mu będzie do końca życia.

13. Kobięce narządy rozrodcze posiadają: komórki jajowe.
14. Są one w jajnikach od chwili, kiedy jeszcze jesteśmy w brzuchu- czyli przed porodem.
15. Nie są produkowane na bieżąco. Ich liczba jest ograniczona.
16. Oznacza to, że od momentu pojawienia się miesiączki, co miesiąc tracimy jedno jajeczko- do wyczerpania.
17. Z niektórych tych jajeczek powstanie (po połączeniu z męską komórką- plemnikiem) nowy człowiek.
18. **WAŻNE:** każda choroba, stres długotrwały, wypadek oraz używki- mogą mieć wpływ na jakość jajeczek. Dlatego dbajmy o siebie, aby w przyszłości nie urodzić dziecka z problemami zdrowotnymi.

Budowę narządów płciowych żeńskich pokazuje rysunek 3. Rola i funkcjonowanie poszczególnych organów zostaną omówione w dalszych częściach rozdziału.

Najłatwiej zauważalnym przejawem cykliczności przemian w organizmie kobiety jest miesiączka, czyli menstruacja. Występuje ona najczęściej co 28 dni, podobnie jak cykl faz księżyca – stąd jej nazwa. Niektóre kobiety mają cykle dłuższe lub krótsze, a nawet u tej samej kobiety odstępy pomiędzy miesiączkami mogą



Rys. 3. Narządy rozrodcze żeńskie

się zmieniać z różnych przyczyn. Mówimy, że cykl dwudziestoosmiodniowy jest typowy, zaś np. trzydziestoosmiodniowy – nietypowy, lecz nie musi to być oznaką zaburzeń.

Miesiączka wcale nie jest najważniejszym zjawiskiem w cyklu, w zasadzie stanowi ona ostatnią fazę przemian w organizmie kobiety. Ponieważ jednak najłatwiej ją zaobserwować, tradycyjnie przyjmujemy pierwszy dzień miesiączki za pierwszy dzień cyklu. Co dzieje się dalej?

19. Dalej mamy okres płodny (owulacja), czyli czas, kiedy jajeczko schodzi do macicy i oczekuje na ewentualne zapłodnienie.
20. Jajeczko żyje maksymalnie 24 godziny, później obumiera i wraz z miesiączką zostaje wydalone.