

Temat: **Indywidualne ćwiczenia aktywności fizycznej.** - termin realizacji - 06.04.

Opracuj i wykonaj zestaw 5 ćwiczeń aktywności fizycznej dla Twoich potrzeb uwzględniając pracę rąk, nóg, tułowia.

Temat **Edukacja zdrowotna - Światowy Dzień Ziemi** - termin realizacji- 08.04

Zadaniem każdego ucznia jest wykonanie **plakatu** lub wymyślenie **hasła** dotyczącego szeroko pojętej promocji zdrowia

07.04. to **Światowy Dzień Zdrowia.**

Technika dowolna – hasło lub plakat mogą przedstawiać jakieś dyscypliny sportowe lub inne formy aktywności fizycznej.

Powodzenia