

Witam

Podaję Wam **sposoby na aktywność i relaksację** w tych trudnych czasach. Proszę postępować zgodnie ze wskazówkami wrzesińskich instruktorek i zamieszczonego artykułu.

Są to zajęcia do realizacji w dniu 17.04.

<https://wrzesnia.info.pl/artukul/sposoby-na-aktywnosc-i-relaksacje-p>

Pozdrawiam