

Witam

Podaję Wam **sposoby na aktywność i relaksację** w tych trudnych czasach. Proszę postępować zgodnie ze wskazówkami wrzesińskich instruktorek i zamieszczonego artykułu.

Są to zajęcia do realizacji w dniach 20.04. i 22.04.

<https://wrzesnia.info.pl/artukul/sposoby-na-aktywnosc-i-relaksacje-p>

Drugie zadanie to –opisz w kilku zdaniach **dyscyplinę sportową którą chciałbyś uprawiać.**

Termin realizacji-24.04.

Pozdrawiam