

Wychowanie fizyczne

Witam

Na ten tydzień w ramach wf w domu przygotowałem trzy zadania.

1 Temat-**Ogólne ćwiczenia siatkarskie** – ter.real. 04.05

<https://www.youtube.com/watch?v=-gucF0NzzkM>

2 Temat-**Siatkówka-obicia sposobem górnym**- ter. real. 06.05

<https://www.youtube.com/watch?v=ynHHzDQJ9VY>

3 Temat-**Zumba-ćwiczenia rytmiczne** – ter.real. 08.05

<https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA>

Poszczególne zadania realizujemy wraz z instruktorem na filmikach.

Dobrej zabawy-pozdrawiam