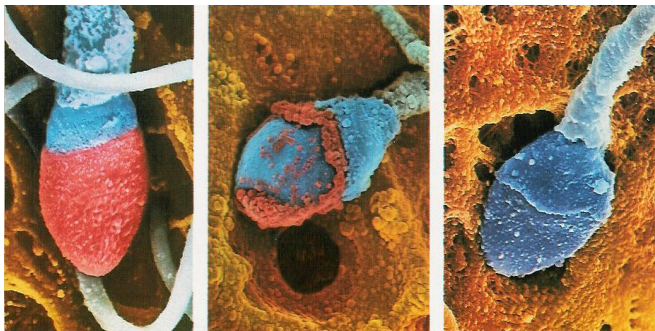


Temat: Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)

1. Wiele młodych osób, kiedy wkracza w dorosłość ma sympatię (dziewczynę, chłopaka), z którą planuje wspólne życie.
2. Planowanie i myślenie o wspólnym życiu, to poważna sprawa i duża odpowiedzialność dla obu zainteresowanych osób.
3. Często młodzi ludzie, decydując się na wspólne mieszkanie, nie zdaje sobie sprawy z ogromu obowiązków, jakie niesie za sobą każdy dzień.
4. Wspólne życie to: praca, opłaty, obowiązki domowe i przede wszystkim opieka nad dziećmi.
5. Często młodzi ludzie, w momencie, gdy ze sobą zamieszkają zaczynają planować czy i kiedy zdecydują się na potomstwo- dziecko.
6. Decyzja o dziecku i o tym, kiedy powinniśmy je mieć powinna należeć do najważniejszych decyzji w życiu każdego człowieka.
7. Rodzicielstwo, to odpowiedzialna rzecz i powinno się podejść do tego tematu mądrze i rozważnie.
8. Dorosłe osoby powinny planować ile chcą mieć dzieci, jest to bardzo odpowiedzialne.
9. Aby mądrze planować liczebność dzieci w rodzinie powinno się dobrze poznać własne ciało (szczególnie kobieta- dni płodne – owulacja oraz dni nie płodne), a co za tym idzie wiedzieć, kiedy jest największe, a kiedy najmniejsze prawdopodobieństwo zajścia w ciążę.
10. Każda dorosła osoba planująca kolejne dziecko, powinna wiedzieć, że spada na nią wielka odpowiedzialność, wraz z chwilą, kiedy dowiemy się o ciąży.
11. Dziecko, to wiele lat opieki i mądrego wychowania, dlatego decyzja dziecka powinna być odpowiedzialna.
12. Podejmując decyzję o planowaniu dziecka, każda kobieta powinna dobrze poznać cykl menstruacyjny swojego organizmu, tzn. kiedy występuje owulacja i prawdopodobieństwo zajścia w ciążę jest największe.
13. Kobieta planująca zostać mamą powinna też zacząć wcześniej prawidłowo się odżywiać, jeść w tabletkach kwas foliowy i –jeżeli tak jest- to skończyć z używkami: papierosy, alkohol
14. Każda kobieta powinna mądrze i świadomie planować bycie matką.

MOMENT ZAPŁODNIENIA



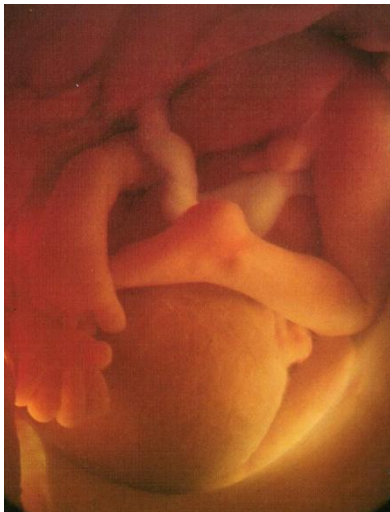
CZWARTY TYDZIEŃ



CZWARTY MIESIĄC



ÓSMY MIESIĄC



DZIEWIĄTY MIESIĄC



Zad. domowe

Napisz na końcu zeszytu z biologii, jak według Ciebie kobieta powinna dbać o siebie podczas ciąży.