

Temat: Przedwczesna inicjacja seksualna (dla grupy dziewczyn)- (04.05.2020r)

1. Termin „**inicjacja seksualna**” oznacza rozpoczęcie współżycia płciowego.
2. Istnieje ścisły związek między wczesną inicjacją a piciem alkoholu, paleniem papierosów i używaniem narkotyków- czyli przypadkowy SEX podczas weekendowych imprez, urodzin, Sylwestra
3. Młodzi ludzie coraz wcześniej rozpoczynają współżycie seksualne, często – przedwcześnie.
4. Co to znaczy „przedwcześnie”?
5. Oznacza to, że podejmując ten krok, młody człowiek:
 - potrafi podjąć to działanie,
 - jest świadom jego konsekwencji,
 - bierze za nie odpowiedzialność.
6. Nastolatki mają problem ze spełnieniem wszystkich tych punktów, dlatego właśnie inicjację seksualną w wieku kilkunastu lat określa się jako przedwczesną.
7. Współżycie seksualne może przynieść najpiękniejsze przeżycia i dać poczucie szczęścia.
8. Pierwsze doświadczenia na tym polu są szczególnie ważne; dzięki istnieniu „pamięci seksualnej” i prawa pierwszych połączeń wpływają one często na całe przyszłe życie człowieka.
9. Dlatego też niezwykle istotne jest, aby te pierwsze doświadczenia były pozytywne.
10. **Inicjacja seksualna** powinna odbywać się w takich okolicznościach, by zapewniały one dobre i piękne przeżycia.
11. Akt seksualny powinien wyrażać miłość i budować więź między dwojgiem kochających się ludzi.
12. Aby spełnić tę funkcję, potrzebne jest dojrzałe rozumienie miłości, gdyż istotą jest nie tylko dojrzałość fizyczna, ale także psychiczna, społeczna i duchowa.
13. Ważne jest poważne traktowanie drugiej osoby- partnera i szacunek względem niej.
14. Taka decyzja powinna być podjęta wspólnie, nie powinna być wynikiem przymusu czy szantażu lub PRZYPADKU!
15. **WAŻNE:** Zbyt wczesna inicjacja nie pozwala na pogłębianie miłości, sprzyja natomiast utrwaleniu się płytkiego przeżywania sfery seksualnej.
16. Prawidłowa inicjacja powinna odbywać się w pełnym poczuciu bezpieczeństwa.
17. Poczucie to, dające komfort psychiczny, jest szczególnie ważne dla kobiety. Nastolatka podejmująca współżycie zawsze się czegoś boi: że zajdzie w ciążę, że rodzice się dowiedzą, że chłopak ją porzuci...
18. Czy młodzi ludzie podejmując inicjację seksualną zdają sobie sprawę z konsekwencji?
19. A może ich być wiele np.:
 - **infekcje narządów płciowych (u obojga);**
 - **choroby weneryczne, np. AIDS, kiła ...;**
 - **wirusowe zapalenie wątroby;**
 - **ciąża (raczej niezaplanowana i niechciana na tym etapie i w tym wieku).**
20. Niechciana/ niezaplanowana ciąża w wieku kilkunastu lat- to nie koniec świata, ale na pewno w pierwszym momencie myślimy, że „świat nam się zawalił”.
21. Jakie skutki niesie za sobą niechciana ciąża:
 - **ślub z osobą, do której nie jesteśmy przekonani;**
 - **samotne macierzyństwo;**

- **oddanie dziecka do adopcji.**

22. Dlatego: za nim podejmiemy decyzję o rozpoczęciu współżycia- zastanówmy się, czy to na pewno ta osoba, czy jestem jej pewna, czy mogę jej zaufać?

NASZE DECYZJE MAJĄ I BĘDĄ MIAŁY WPŁYW NA CAŁE NASZE ŻYCIE!!!

