

**Temat: Wobec choroby, cierpienia i śmierci. (25.05.2020r)**

1. Nasze **ŻYCIE**- jeżeli będzie trwało długo- można podzielić na kilka faz, które bardzo przypominają: **CZTERY PORY ROKU**😊
2. Otóż moment, kiedy się rodzimy (sprawiając tym faktem naszym najbliższym dużo radości) i dorastamy (bo wtedy dojrzewamy)- można nazwać: **WIOSNĄ**.



shutterstock.com • 1663182823

3. Kiedy już jesteśmy po okresie dojrzwania, stajemy się dorośli, opuszczamy dom, idziemy do pracy i zakładamy rodziny (20-60 lat)- możemy ten czas nazwać: **LATEM**.





shutterstock.com • 290127323



4. Później przychodzi (nie mniej ciekawy czas): **JESIEŃ**. Jesteśmy wprawdzie wolniejsi w wykonywaniu pewnych czynności, nie mamy już tej siły co przed laty, zaczynają dokuczać nam różne choroby i nie jesteśmy już tak jędrni jak wcześniej (wyglądamy z każdym rokiem coraz bardziej jak zwiędnięte jabłko), ale za to mamy dużo czasu dla siebie, dla realizowania swoich pasji, spędzania czasu z wnukami itd.





5. Najsmutniejszym czasem dla każdego człowieka jest: **ZIMA**. To czas, kiedy jesteśmy bardzo schorowani, mamy ograniczone możliwości kontaktowania się z ludźmi i jesteśmy świadomi zbliżającego się końca.



### BĄDŹMY BLISKO☺

6. Nikt z nas nie jest gotowy (bez względu na wiek)- na chorobę. Szczególnie taką, która nie skończy się za tydzień lub dwa.
7. Ani MY, ani też nasi bliscy nie chcą przyjąć do wiadomości, że to co nas spotkało, nieuchronnie zaprowadzi nas do śmierci.
8. Nikt z nas nie jest gotowy na cierpienie- przeżywanie go, ani na patrzenie jak cierpią nasi najbliżsi.

9. Jest to bardzo trudny czas i wymaga od wszystkich dużego poświęcenia oraz wykazania się niezwykłą **EMPATIĄ** względem osoby chore.
10. Natomiast sama chora osoba, świadoma, w jakiej sytuacji się znalazła, może uważać, że jest ciężarem dla bliskich. Jednak nie powinna tak myśleć.
11. Zły stan duch, powoduje, że chorobę przechodzimy trudniej.
12. Najważniejsze dla osoby chorującej jest pogodzić się z zaistniałą sytuacją i **POZWOLIĆ SOBIE NA CIESZENIE SIĘ KAŻDĄ CHWILĄ W ŻYCIU** 😊
13. Choć to trudne, powinniśmy wytłumaczyć sobie- jeżeli chorujemy, lub osobie nam bliskiej- chorującej, że:  
CZAS, KTÓRY BYŁ NAM DANY SPĘDZIĆ Z KOCHAJĄCYMI NAS OSOBAMI- TO NAJWSPANIALSZE CO MOGŁO NAS SPOTKAĆ I WIERZYĆ, ŻE JESZCZE SIĘ SPOTKA MY 😊
14. Nikt nie twierdzi, że odejście od nas bliskiej nam osoby lub przygotowanie się samemu do odejścia- to czas radości, ale można go przeżyć w spokoju- pogodzonej z sytuacją.
15. Dlatego starajmy się żyć tak, aby nikt nigdy się od nas nie odwrócił w najtrudniejszym momencie naszego życia; aby „odejście” nie odbywało się w samotności. Obecność kochających nas bliskich- ułatwia pożegnanie.

### **Zad. domowe**

Proponuje film pt. „Szkola uczuć”, gdyż nie wiek określa, kiedy i z kim będziemy musieli pożegnać się na zawsze.