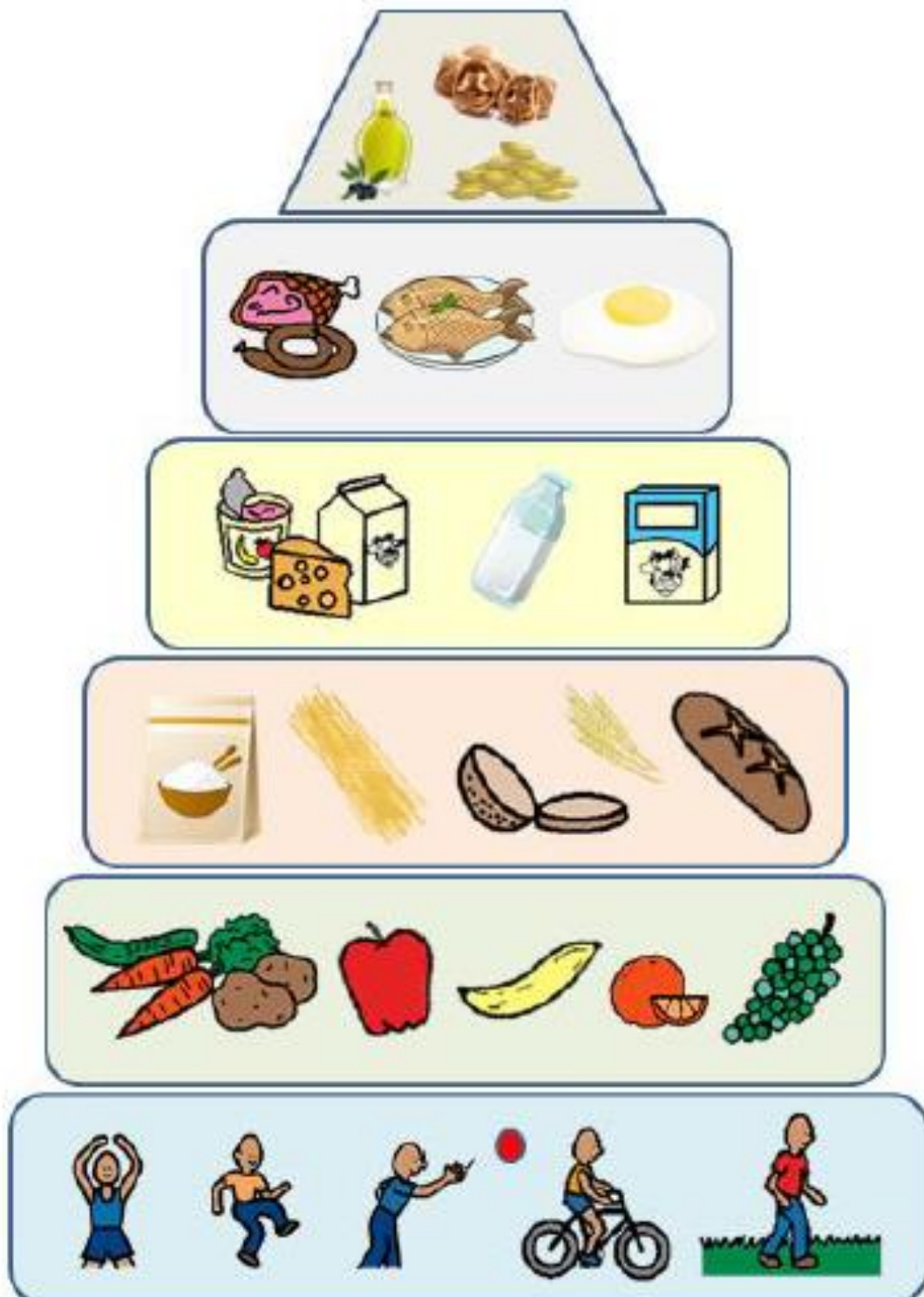







**Temat: Co nam daje natura? Zdrowe odżywianie. Zadania interaktywne**  
**6.05**

Nauczyciel: Renata Jakubowska











1. **Co trzeba robić, aby być zdrowym?** Popatrz na piramidę żywienia. Aby być zdrowym trzeba zadbać nie tylko o to co się je, ale także to, by codziennie ćwiczyć.
2. Popatrz na piramidę i odpowiedz, co powinniśmy jeść i w jakich ilościach. **Których produktów powinniśmy jeść jak najwięcej, aby być zdrowym? Pokaż.**





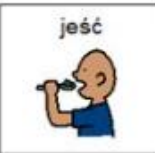
#### 4. Odczytaj nazwy warzyw. Wskaż warzywa.


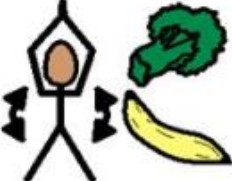

		rzodkiewki
		sałata
		pomidor
		ogórek

© Paulina Potrowska, rozumiemykobieta.com.pl/bractwo.pl

wskazywać 	warzywa 		
pomidor 	gruszka 	ogórek 	jabłko 
banan 	rzodkiewki 	winogrono 	sałata 

#### 5. Dlaczego należy jeść warzywa?

	dłaczego? 	jeść 
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

witaminy 	zdrowy 	silny 
-------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

6. **Zadanie dla chętnych:** Spróbuj samodzielnie wykonać wiosenną kanapkę.

